



**FORMATION SPECIFIQUE**

**« ACCOMPAGNER  
LA PERINATALITE »**

**LES ETAPES DU 2ème TRIMESTRE DE LA GROSSESSE**

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

### DESCRIPTIF DU POINT DE VUE DU BEBE A VENIR

**Le 2<sup>ème</sup> trimestre** correspond à la période qui va de la 15<sup>ème</sup> semaine jusqu'à la 28<sup>ème</sup> semaine d'aménorrhée

→ Durant ce trimestre, la croissance du bébé va s'accroissant. Sa présence se voit à l'extérieur avec le ventre de maman qui s'arrondit de plus en plus.

→ Il bouge de plus en plus et ses mouvements se font bien ressentir. Ses sens s'éveillent.

→ À la fin du 2<sup>e</sup> trimestre, le fœtus mesure environ 25 cm de la tête au coccyx et pèse environ 1 kilogramme.

### SEMAINE 15 - LE FŒTUS BOUGE DE PLUS EN PLUS

- A partir de la 15<sup>ème</sup> semaine de grossesse, la croissance du fœtus s'accroît.
- Les organes vont pouvoir commencer à jouer leur rôle.
- Au niveau du physique, les jambes s'allongent pour devenir plus grandes que les bras.
- Le cœur intensifie son travail avec un battement qui est d'environ 140 /mn pour pomper environ 24 litres de sang pour alimenter le système des vaisseaux sanguins.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

- De petits mouvements respiratoires voient le jour grâce aux poumons et ceux-ci s'activent à la formation des alvéoles pulmonaires, permettant au fœtus d'inspirer et d'expirer le liquide amniotique dans lequel il baigne.
- Le fœtus bouge de plus en plus, grâce à tout l'espace dans lequel il baigne, Il peut à présent tourner la tête.
- Ses sens gustatifs sont opérationnelles, il goûte le liquide amniotique d'où l'importance de la nourriture de la maman.

### SEMAINE 16 - AGILITÉ DES MOUVEMENTS

- Le fœtus gagne en force et ses mouvements sont mieux coordonnés.
- Il découvre le cordon ombilical, qu'il attrape grâce à l'agilité de ses mains.
- Il peut aussi avoir le hoquet, par suite de la quantité de liquide amniotique qu'il boit (400ml par jour).
- Les yeux du fœtus commencent à bouger sous ses paupières. Son cœur bat toujours aussi vite et ceux-ci deviennent perceptibles à l'écoute au stéthoscope.
- Le système digestif commence à fonctionner en produisant le méconium qui s'accumule dans les intestins.
- À la fin de de la 16<sup>ème</sup> semaine, le fœtus mesure 12 cm de la tête au coccyx.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

### SEMAINE 17 - IL ENTEND ET PERÇOIT

- Le squelette continue de se développer, mais il est encore fait de cartilage plutôt mou.
- Par contre, une forme de graisse apparaît à l'intérieur du corps du fœtus. Celle-ci permettra au bébé de conserver sa chaleur à la naissance, et sera une réserve d'énergie dans les 1ers moments de sa vie de bébé.
- Les anticorps se développent aussi. Un léger duvet apparaît au niveau du dessus de la tête.
- La 17<sup>ème</sup> semaine est avant tout la période de la perception des sons et des bruits, qu'ils soient extérieurs (perçus de manière diffus) comme intérieurs venant de la maman : sa voix, les bruits liés à la digestion et les battements cardiaque de sa maman.

### SEMAINE 18 - DÉTERMINATION DU SEXE DE BÉBÉ

- Au début du 5<sup>e</sup> mois, la tête du fœtus est à présent mieux proportionnée et plus petite que le reste du corps.
- A l'échographie, il est possible de déterminer le sexe du bébé : s'il s'agit d'un garçon, le pénis est maintenant visible, et pour la fille, les trompes de Fallope et l'utérus sont en place.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

- Grâce à une circulation sanguine complète, le fœtus devient dynamique en bougeant de plus en plus, se déplace et remue des bras et des jambes. Il arrive à toucher son visage, ses pieds...
- Ses mouvements sont perçus par la maman comme des vagues.
- La myéline (gaine de graisse) enveloppe les nerfs pour protéger les fibres nerveuses, et conduire les influx nerveux entre le système nerveux central (cerveau et moelle épinière) et le système nerveux périphérique.
- La rétine des yeux est à présent sensible à la lumière.
- À la fin de la 18<sup>e</sup> semaine, le fœtus mesure environ 14 cm de la tête au coccyx et il pèse autour de 200 g.

### SEMAINE 19 - DÉVELOPPEMENT DES 5 SENS

- Au niveau du cerveau du fœtus, les zones spécialisées des 5 sens se mettent en place.
- Le fœtus peut commencer à traiter l'information sensorielle qu'il perçoit.
- La production de neurones se ralentit, en revanche la consolidation des nombreuses connexions entre les neurones de son cerveau se poursuit.
- Cette semaine, la peau du fœtus se couvre de vernix, qui sert à la protéger contre les frottements et irritations.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

### SEMAINE 20 - MAMAN PERÇOIT BEAUCOUP PLUS LES MOUVEMENTS DE SON BÉBÉ

- A présent, le fœtus bouge de plus en plus et avec toutes les parties de son corps. Ses muscles gagnent en volume et en puissance.
- Les mouvements du bébé deviennent plus vigoureux. Entre ses périodes d'activité, le fœtus dort encore beaucoup : de 18 h à 20 h par jour.
- La peau du fœtus s'épaissit bien qu'encore transparente. Au niveau du cerveau, les premiers sillons se creusent.
- À la fin de la 20<sup>e</sup> semaine , le fœtus mesure 16 cm de la tête au coccyx.

### SEMAINE 21 - MOUVEMENT ET JEU CORPOREL

- Le fœtus est maintenant complètement formé. A présent, il prend de plus en plus de poids.
- Le sens du toucher est très développé grâce au fait qu'il joue à attraper ses pieds. Il explore aussi le jeu avec ses deux mains et il porte son pouce à sa bouche, sans oublier qu'il aime jouer avec le cordon ombilical.
- Les poumons poursuivent leur longue maturation. Les muscles de la poitrine sont actifs, ce qui lui permettra de respirer à la naissance.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

- Les globes oculaires sont formés, bien que l'iris n'ait pas encore de couleur (pigmentation). Ses lèvres se font plus charnues. Il a maintenant plus de cheveux.

### SEMAINE 22 - CERVEAU ET PANCRÉAS

- L'organisme du fœtus commence à réguler son taux de sucre dans le sang, grâce au pancréas qui sécrète l'insuline. Le fœtus montre une préférence pour le liquide amniotique sucré.
- Ses réserves de graisse sont encore limitées et sa peau reste encore fripée.
- Durant cette seconde moitié de la grossesse, c'est le plein essor pour le développement du cerveau.
- Au niveau des gencives, les bourgeons des dents permanentes commencent leur développement, derrière ceux des dents de lait.
- À cette étape, il mesure 19 cm de la tête au coccyx et il pèse 460 g.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

### SEMAINE 23 - OUVERTURE DES YEUX ET DISTINCTION LUMIÈRE/OBSCURITÉ

- Son corps est totalement couvert de vernix caseosa, protection nécessaire contre la concentration en urine de plus en plus importante dans le liquide amniotique.
- Le début du 6<sup>e</sup> mois, voit le développement musculaire s'intensifier.
- Il commence aussi à ouvrir les yeux car ses paupières se détachent peu à peu.
- Il prend conscience de la lumière et de l'obscurité.
- Chez les garçons, les testicules descendent doucement du ventre vers le futur scrotum où ils resteront dans le canal inguinal jusqu'au 9<sup>e</sup> mois.
- Le système reproducteur des filles est en place, incluant l'ensemble des ovules pour toute la vie.

### SEMAINE 24 - BÉBÉ CONTINUE DE GRANDIR ET GROSSIR

- Le système immunitaire produit les globules blancs, permettant à l'organisme de lutter contre les maladies et les infections.
- La peau du fœtus s'épaissit et se colore légèrement, bien que le sang reste visible dans les vaisseaux sanguins .

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

- Sur la tête du fœtus, de vrais cheveux poussent. Les ongles apparaissent maintenant plus distinctement sur les doigts.
- Durant cette période, le fœtus prend beaucoup de poids et occupe de plus en plus l'espace de l'utérus. Il pèse maintenant plus de 630 g et mesure 21 cm de la tête au coccyx.
- En cas de naissance prématurée à 24 semaines, le fœtus peut survivre, malgré la nécessité de soins particuliers. À ce stade, il est considéré comme un très grand prématuré, car ses systèmes respiratoire et digestif ne sont pas encore matures.

## SEMAINE 25 - LE FŒTUS EST DE PLUS EN PLUS EN CONTACT AVEC LE MONDE EXTÉRIEUR

- A ce stade, le fœtus peut reconnaître la voix familière de sa maman et celles des autres membres de sa famille.
- Il peut reconnaître aussi l'activité et la lumière durant le jour, le calme et l'obscurité de la nuit. Il peut sursauter à certains bruits et répondre aux petits touchers et câlins transmis par maman et personnes proches comme papa.
- Bébé perçoit tous les bruits venant du corps de maman : battements du cœur, l'air qui entre dans les poumons, les bruits digestifs... Ce qui le calme et le berce.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

- C'est aussi une période où il est très actif dans ses mouvements.
- Malgré le développement complet des bronches, les poumons n'ont pas encore atteint leur pleine maturité.
- Les yeux prennent peu à peu leur couleur (pigmentation), bien que celle-ci changera après la naissance. L'ivoire, qui protégera l'émail des dents de lait commence à se former.

### SEMAINE 26 - LE VISAGE DE BÉBÉ SE PRÉCISE DE PLUS EN PLUS

- A ce stade de sa croissance, les poumons du fœtus secrète maintenant une substance qui servira à la dilatation de ceux-ci tout en les protégeant des infections.
- Les traits de son visage se précisent : ses cils sont formés, la forme de son nez et le cou se dégage. Il ouvre de plus en plus fréquemment les yeux.
- Les nerfs terminent leur développement. Le cerveau continue de se développer progressivement (ceci jusqu'à la fin de la grossesse), et jusqu'à la 32<sup>e</sup> semaine, le développement des synapses va s'accélération.
- Durant ce trimestre, la taille du fœtus va doubler. Il mesure à présent environ 23 cm de la tête au coccyx et pèse environ 820 g. L'espace libre au sein de l'utérus se réduit.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

### SEMAINE 27 - BÉBÉ PLEURE

- Le réflexe de pleurer est en place, ce réflexe sera le mode de communication de ses besoins dès sa naissance.
- Le rythme sommeil/éveil se stabilise et selon certains experts, le fœtus, à ce stade de son développement peut rêver (ondes cérébrales bêta ou REM correspondant à la phase du sommeil/rêves)
- Le fœtus développe la dextérité de ses mains. Il suce de plus en plus son pouce.
- Des vaisseaux sanguins irriguent maintenant les poumons qui ne sont pas encore matures. Ses os sont également plus solides. A ce stade de sa croissance il est encore considéré comme un grand prématuré, en cas de naissance.

### SEMAINE 28 - DE PLUS EN PLUS CURIEUX

- Le fœtus entre dans la période de peaufinement de son apparence physique. Il devient plus potelé et sa peau prend plus de couleur grâce à la circulation sanguine dans les vaisseaux sanguins.
- Sous la peau, les réserves de gras sont maintenant plus importantes; elles représentent environ 3 % de son poids total.

## CROISSANCE DE BEBE AU 2<sup>EME</sup> TRIMESTRE

Le foie et la rate sont très actifs et assurent la production des cellules sanguines en très grande quantité.

La quantité de liquide amniotique diminue car le fœtus occupe beaucoup plus d'espace et il développe de plus en plus ses réflexes de déglutition et de succion.

Il est curieux et ouvert au monde extérieur, il peut tourner la tête en direction d'une source de bruit ou de lumière venant du monde extérieur.

A ce stade, le fœtus mesure environ 25 cm de la tête au coccyx et il pèse presque 1 kg.