

# FORMATION



**HUILES ESSENTIELLES**

**ET**

## ELIXIRS FLORAUX

### LES 38 ELIXIRS DE FLEURS DE BACH

**3<sup>ÈME</sup> GROUPE – MANQUE D'INTERET  
POUR LE PRESENT**

## LE 3<sup>ème</sup> GROUPE SELON LA NOMENCLATURE D'EDWARD BACH

### 3<sup>EME</sup> GROUPE – MANQUE D'INTERET POUR LE PRESENT

#### CLEMATIS - CLEMATITE DES HAIES

→ Pour les personnes rêveuses ou qui fuient la réalité (profil personnalité schizoïde)

Clématis convient aux personnes qui ne sont pas vraiment ancrées dans leur vie, plutôt orientées vers la rêverie, très distraites.

Dans cet état, ces personnalités rencontrent des problèmes de concentration, de mémorisation qui peuvent aller jusqu'à la confusion.

Ces personnes se perdent dans des rêves de futur imaginaire, souvent axés sur la réussite, le succès...

Clématis fait partie de la composition Rescue de la formule de Bach

#### La description du Dr Bach

Ceux qui sont rêveurs, endormis, somnolents, sans grand intérêt dans la vie. Des gens calmes, pas vraiment heureux dans leur situation actuelle, vivant plus dans le futur que dans le présent; vivant dans l'espoir de temps plus heureux où leurs idéaux pourront se réaliser. Quand ils sont malades, certains font peu ou pas d'efforts pour aller mieux et dans certains cas, ils peuvent même attendre la mort, espérant des temps meilleurs; ou peut-être, de revoir un bien-aimé qu'ils ont perdu.

→ Clématis nous aide à nous ancrer dans notre vie et quitter la rêverie

#### HONEYSUCKLE – CHEVREFEUILLE

→ Pour les états de tristesse

Honeysuckle convient aux personnes coincées dans le passé, ou qui ont la nostalgie du passé.

Cette nostalgie du passé s'accompagne de regrets et de l'impossibilité de faire son deuil. Ces personnalités ne vivent que dans leurs souvenirs, les ressassant indéfiniment.

Elles n'investissent plus dans leur présent.

#### La description du Dr Bach

Ceux qui vivent beaucoup dans le passé, peut-être un temps de grand bonheur, ou des souvenirs d'un ami perdu, ou des ambitions qui ne se sont pas réalisées. Ils ne s'attendent pas à retrouver un bonheur aussi grand que celui qu'ils ont connu.

→ Honeysuckle nous aide à accepter la perte, à faire le deuil de notre passé, à quitter la tristesse pour avancer dans notre présent. Nous pouvons ainsi nous connecter aux souvenirs sans attachement émotionnel.

## WILD ROSE – ÉGLANTINE

### → Pour l'état de résignation

Wild Rose convient aux personnes qui n'ont plus de motivation.

La résignation prend la place de la joie de vivre.

La résignation s'accompagne de désintérêt sans émotion particulière, et de fatalisme.

#### La description du Dr Bach

Ceux qui sans raison apparemment suffisante se résignent à tout ce qui arrive et glissent simplement à travers la vie, la prenant comme elle est, sans aucun effort pour améliorer les choses et trouver de la joie. Ils se sont rendus à la bataille de la vie sans se plaindre.

- Wild Rose nous aide à retrouver notre vitalité et l'intérêt pour notre vie, de savourer le plaisir de la vie

## OLIVE – OLIVIER

### → Pour les états d'épuisement

Olive est le remède pour lutter contre l'état de fatigue intense, voire d'épuisement non liés à une activité particulière.

Cette fatigue intense est plus liée à une fatigue nerveuse, psychologique peut être à la suite d'un Burn out, un surmenage, un état de choc, une dépression...

#### La description du Dr Bach

Ceux qui ont beaucoup souffert mentalement ou physiquement et sont si épuisés et las qu'ils ont le sentiment de ne plus avoir la force de faire un quelconque effort. La vie quotidienne pour eux est dure, sans plaisir.

- Olive nous apporte l'énergie nécessaire pour retrouver force et courage et nous aide à quitter l'état de fatigue.

## MUSTARD - MOUTARDE SAUVAGE

### → Pour les états de profonde mélancolie

Mustard est le remède contre l'état mélancolique profonde, l'état dépressif chronique qui amène la démoralisation, le manque de joie, et l'abattement.

#### La description du Dr Bach

Ceux qui sont sujets à des moments sombres ou même de désespoir, comme si un nuage noir et froid au-dessus d'eux leur cachait la lumière et la joie de vivre. Il peut être impossible de donner une raison ou explication à de telles crises. Dans de telles circonstances, il est presque impossible de paraître heureux ou gai.

- Mustard nous aide à sortir de l'état dépressif, et à retrouver le goût de vivre

## WILD CHESTNUT - FLEUR DE MARRONNIER BLANC

### → Pour les pensées négatives, la pensée obsessionnelle

Wild Chestnut est le remède pour les personnes qui ont des pensées obsédantes, voire obsessionnelles.

Ces pensées sont toujours à orientation négative.

Elles tournent en boucle au niveau du cerveau, pouvant aller jusqu'à perturber notre sommeil et notre concentration.

#### La description du Dr Bach

Pour ceux qui ne peuvent empêcher d'entrer dans leur esprit des pensées, idées et arguments qu'ils ne désirent pas. Ceci arrive généralement quand l'intérêt du moment n'est pas assez fort pour emplir leur esprit. Des pensées qui causent du souci et qui restent, ou qui, si elles disparaissent un moment, reviendront. Elles semblent tourner en rond et provoquent une torture mentale. La présence de ces pensées déplaisantes chasse la paix et empêche de penser seulement au travail ou au plaisir de la journée.

→ Wild Chestnut nous aide à calmer notre mental et atténuer la pensée obsessionnelle. Ce qui nous apporte plus de paix intérieure et plus de clarté intérieure.

## CHESTNUT BUD - BOURGEON DE MARRONNIER BLANC

### → Pour ceux qui répètent toujours les mêmes erreurs

Chestnut Bud est le remède pour les personnes qui sont dans la répétition des mêmes erreurs.

Cette répétition est due au fait de se précipiter sans réfléchir, de ne pas prendre appui sur l'expérience des situations d'échec.

#### La description du Dr Bach

Pour ceux qui ne profitent pas pleinement de l'observation et de l'expérience et qui prennent plus de temps que les autres pour apprendre les leçons de la vie quotidienne. Alors qu'une seule expérience serait suffisante pour certains, ces personnes éprouvent le besoin d'en avoir plus, parfois plusieurs, avant que la leçon soit apprise. Ils se voient donc obligés, à regret, de refaire la même erreur à différentes occasions,

→ Chestnut Bud nous aide à être attentif sur ce que nous vivons comme expérience. Cette attention nous permet d'apprendre de nos expériences et à en tirer des leçons pour le futur.