

FORMATION



HUILES ESSENTIELLES

ET

ELIXIRS FLORAUX

**LES 38 ELIXIRS DE FLEURS DE
BACH**

4^{ÈME} GROUPE – SOLITUDE

LE 4^{ème} GROUPE SELON LA NOMENCLATURE D'EDWARD BACH

HEATHER – BRUYERE

→ Pour lutter contre l'égoïsme et la peur de la solitude liée à l'égoïsme

Heather convient aux personnes plaintives, complètement égocentrées.

Les plaintes formulées leur permettent d'attirer l'attention des autres afin de ne pas sentir seules.

La particularité de ces personnes, c'est qu'elles ne s'intéressent qu'à elles-mêmes, ce qui amène leur environnement à les mettre de côté tant elles sont chronophages d'attention et de reconnaissance.

La description du Dr Bach

Ceux qui recherchent constamment la compagnie de toute personne disponible, car ils trouvent nécessaire de parler de leurs affaires personnelles avec les autres, peu importe avec qui. Ils sont très malheureux s'ils doivent rester seuls un certain temps.

→ Heather nous aide à être dans l'écoute des autres, de leur laisser plus de place donc de quitter l'état d'égoïsme et de nous ouvrir à la compassion.

WATER VIOLET – VIOLETTE D'EAU

→ Pour lutter l'orgueil et la fierté

Water Violet nous aide à vivre notre talent dans le partage plutôt que dans l'indépendance qui nous coupe du relationnel.

Les personnes avec cette typologie donnent l'impression d'être froides et orgueilleuses, sûres d'elles-mêmes et de leurs compétences, comme si elles n'avaient besoin de personne.

La description du Dr Bach

Pour ceux qui, en bonne santé ou malades, aiment être seuls. Des gens très tranquilles, qui se déplacent sans bruit, parlent peu et doucement. Très indépendants, capables et ne comptant que sur eux-mêmes. L'opinion des autres ne les touche guère. Ils sont distants, laissent les gens en paix et vont leur propre chemin. Souvent doués et talentueux. Leur paix et leur calme sont une bénédiction pour ceux qui les entourent.

→ Water Violet nous aide à nous ouvrir aux autres et à partager nos dons. Nous développons notre intelligence relationnelle et notre intérêt pour le monde extérieur.

IMPATIENS – IMPATIENTE

→ Pour lutter contre l'impatience, la frustration et le besoin d'aller vite

Impatiens est le remède qui convient aux personnes qui vivent essentiellement dans l'urgence et le besoin que tout aille très vite.

Ces personnalités détestent être retardées dans leurs projets et sont généralement irritables, colériques et nerveuses.

La description du Dr Bach

Ceux qui sont vifs d'esprit et d'action et qui veulent que toutes choses soient faites sans hésitation ni retard. Quand ils sont malades, ils sont pressés d'aller mieux. Ils trouvent très difficile d'être patient avec des personnes lentes, puisqu'ils considèrent que c'est une erreur et une perte de temps et ils vont tenter de rendre ces personnes plus rapides par tous les moyens. Souvent, ils préfèrent travailler et penser seuls de façon à pouvoir faire les choses à leur propre rythme.

- Impatiens nous aide à être plus zen, plus calme et plus posé. Nous prenons le temps de vivre à un rythme qui prend en compte celui des autres, ce qui nous rend plus tolérant.
- Impatiens fait partie de la formule Rescue, comme contribution à calmer les pensées agitées.