

FORMATION



HUILES ESSENTIELLES

ET

ELIXIRS FLORAUX

LES 38 ELIXIRS DE FLEURS DE BACH

5^{ÈME} GROUPE – HYPERSENSIBILITE AUX INFLUENCES ET IDEES

LE 5^{ème} GROUPE SELON LA NOMENCLATURE D'EDWARD BACH

HYPERSENSIBILITE AUX INFLUENCES ET AUX IDEES

HOLLY - HOUX

→ **Pour l'agressivité, le désir de vengeance, la jalousie de type envie**

Holly est le remède pour ceux et celles qui éprouvent des sentiments hostiles envers les autres comme le manque d'amour, l'agressivité et la rancœur.

Ces personnalités envient les autres et animent très souvent des sentiments de vengeance envers ceux qui les ont blessés.

La description du Dr Bach

Pour ceux qui sont parfois assaillis par des pensées telles que la jalousie, l'envie, la vengeance, la suspicion. Pour les différentes formes de contrariété. Ils peuvent souffrir beaucoup en eux-mêmes, alors qu'il n'y a aucune cause réelle à leur malheur.

→ Holly est le remède pour encourager à s'ouvrir aux autres en confiance, de développer sa générosité d'être tout en retrouvant la paix et la sérénité intérieure.

WALNUT - NOYER

→ **Pour les moments de doute où on est très influençable**

Walnut est le remède pour les périodes de transition et de changements, lorsque nous doutons de ce qui est juste pour nous et nous nous laissons influencer par les idées des autres.

Période de vulnérabilité, une transition de vie nous fragilise et nous pouvons ne plus savoir qui nous sommes.

La description du Dr Bach

Pour ceux qui ont des idéaux et ambitions bien définis dans la vie et les réalisent, mais qui en de rares occasions sont tentés de se laisser détourner de leurs propres idées, de leurs buts et de leur travail par l'enthousiasme, les convictions ou les fortes opinions des autres. Le remède donne constance et protection contre les influences extérieures.

→ Walnut nous aide à nous adapter aux nouvelles situations qui découlent des périodes de transition de vie et à ne pas subir les influences des autres, de l'extérieur.
Walnut nous permet de nous détacher de notre passé et d'aller de l'avant.

CENTAURY - PETITE CENTAUREE

→ **Pour ceux et celles qui ne savent pas dire non**

Centaury est le remède pour les personnalités qui ne savent pas faire respecter leur territoire, leurs limites. Par leur besoin d'aider les autres, elles se laissent manipuler. Leur générosité attire à elles des personnes qui profitent d'elles.

La description du Dr Bach

Des gens gentils, calmes, doux, qui sont trop enclins à rendre service aux autres. Ils vont au-delà de leurs forces dans leurs efforts. Ils sont si désireux d'aider qu'ils deviennent des serviteurs plus que des aides bénévoles. Leur bonne nature les entraîne à faire plus que leur part de travail et ce faisant, ils peuvent négliger leur propre mission particulière dans la vie.

→ Centaury nous aide à nous affirmer en développant notre courage à poser nos limites, à nous respecter dans nos besoins avant ceux des autres.

AGRIMONY - AIGREMOINE

→ **Pour l'état d'anxiété caché derrière un masque de fausse joie**

Agrimony est le remède pour les personnes qui cachent leur inquiétude, leur anxiété sous un masque de bonne humeur permanent. Ce sont les clowns tristes, personnalités qui cachent sous un air joyeux leurs sentiments d'inquiétudes, de tristesse aux autres. Ce qui peut aussi les conduire vers des conduites addictives, elles évitent les conflits et tout ce qui pourrait les mettre face à leurs problèmes.

La description du Dr Bach

Les personnes joviales, gaies, pleines d'humour, qui aiment la paix et que les discussions ou disputes affligent tant qu'afin de les éviter, elles sont prêtes à renoncer à beaucoup. Bien que généralement elles aient des problèmes et soient tourmentées et agitées et inquiètes mentalement ou physiquement, elles cachent leurs soucis derrière l'humour et les plaisanteries et sont considérées comme de très bons amis à fréquenter. Elles abusent souvent de l'alcool ou des drogues, pour se stimuler et s'aider à supporter leurs épreuves avec bonne humeur.

→ Agrimony nous aide à accepter notre côté ombre, nos tourments en nous ramenant à notre juste réalité. Nous quittons les faux semblants pour redécouvrir notre authenticité dans notre vulnérabilité.