

FORMATION



HUILES ESSENTIELLES

ET

ELIXIRS FLORAUX

**LES 38 ELIXIRS DE FLEURS DE
BACH**

7^{EME} GROUPE

PREOCCUPATION EXCESSIVE DES AUTRES

LE 7^{ème} GROUPE SELON LA NOMENCLATURE D'EDWARD BACH

PREOCCUPATION EXCESSIVE DES AUTRES

CHICORY - CHICOREE SAUVAGE

→ **Pour le besoin excessif et exagéré de s'occuper de l'autre, des autres**

Chicory est le remède pour les personnalités possessives, qui ont besoin d'avoir leurs proches près d'eux par peur de perdre leur amour. Ce besoin de proximité peut conduire à manipuler ceux-ci et les rendre dépendants de soi. Ces personnalités peuvent développer une exigence élevée et un besoin de contrôler l'autre. Leur amour est conditionné en retour.

La description du Dr Bach

Ceux qui sont très attentifs aux besoins des autres. Ils ont tendance à prendre soin de façon exagérée des enfants, parents, amis, trouvant toujours quelque chose à rectifier. Ils corrigent continuellement ce qu'ils considèrent comme faux et prennent plaisir à agir ainsi. Ils désirent que ceux dont ils s'occupent soient près d'eux.

→ Chicory nous aide à développer notre autonomie en amour afin de quitter l'amour conditionné et laisser plus de liberté à l'autre, aux autres. Nous expérimentons l'amour désintéressé.

BEECH - HETRE

→ **Pour l'intolérance et la critique à tout va**

Beech est le remède pour les personnes qui sont dans le jugement, la critique et l'intolérance aux autres idées, personnes, cultures etc...

Ces personnalités manquent d'humilité et de compassion, et n'ont aucun humour.

La description du Dr Bach

Pour ceux qui ressentent le besoin de voir plus de bien et de beauté dans tout ce qui les entoure. Et bien que beaucoup de choses leur paraissent mauvaises, être capables de percevoir le bien intérieur grandissant. Afin de pouvoir être plus tolérant, indulgent et compréhensif envers les différentes voies empruntées par chaque individu et chaque chose pour atteindre sa propre perfection finale.

→ Beech nous aide à devenir plus tolérant envers les autres, à plus de compréhension envers la différence.

VERVAIN – VERVEINE

- **Pour l'hypersensibilité à toute forme d'injustice, pouvant aller jusqu'au fanatisme.**

Vervain est le remède pour les personnalités excessives dans leurs engagements et leur besoin profonde de justice et d'équité. Elles peuvent aller jusqu'au perfectionnisme, voire du fanatisme jusqu'à s'oublier, et empiéter sur la liberté d'expression de l'autre, des autres.

La description du Dr Bach

Ceux qui ont des principes et des idées bien arrêtées, qu'ils assurent être justes et dont ils changent très rarement. Leur grand désir est de convertir tous ceux qui les entourent à leur propre point de vue sur la vie. Ils ont une volonté forte et beaucoup de courage quand ils sont convaincus de ce qu'ils désirent enseigner. Malades, ils luttent longtemps encore alors que beaucoup auraient déjà renoncé à leurs fonctions.

- Vervain nous aide à retrouver l'équilibre et la sagesse d'esprit et nous ouvrir aux opinions des autres, à leur liberté d'expression.

ROCK WATER - EAU DE ROCHE

- **Pour la psychorigidité de la pensée**

Rock Water est le remède pour les personnalités rigides et stricts envers eux-mêmes, que ce soit dans leur conduite, leur manière de vivre, leurs opinions. Ces personnalités nourrissent de la culpabilité s'ils s'éloignent de leurs règles de conduite et finissent par perdre leur lumière intérieure, leur joie profonde. Seules, la discipline et la rigueur ont de place dans leur vie.

La description du Dr Bach

Ceux qui sont très stricts dans leur façon de vivre; ils se refusent beaucoup des joies et plaisirs de la vie parce qu'ils considèrent que cela pourrait interférer avec leur travail. Ils sont des maîtres durs pour eux-mêmes. Ils veulent être sains, forts et actifs et feront tout ce qu'ils croient nécessaire pour le rester. Ils espèrent être un exemple intéressant pour les autres afin qu'ils puissent suivre leurs idées et ainsi s'améliorer.

- Rock Water nous aide à retrouver de la souplesse d'esprit, à ramener la joie dans notre vie. Nous apprenons à nous respecter avec plus de légèreté.

VINE – VIGNE

→ Pour l'autorité tyrannique et dominatrice

Vine est le remède pour les personnalités autoritaires et tyranniques qui prennent le contrôle sur la vie des autres. Ils dirigent, donnent des ordres et sont sans compassion. Ils sont dans la conviction qu'eux seuls savent et refusent toute écoute d'idées autres que leurs propres convictions.

La description du Dr Bach

Des gens très capables, convaincus de leurs capacités, assurés de réussir. Etant si affirmés, ils pensent que les autres auraient intérêt à se laisser persuader de faire les choses comme eux-mêmes les font ou comme ils sont certains qu'elles doivent être faites. Même malades, ils commandent ceux qui les soignent. Ils peuvent être de grande valeur dans les cas d'urgence.

→ Vine nous aide à développer le respect de l'autre, de sa liberté d'expression. Nous devenons plus tolérants aux idées des autres. Nous développons une guidance juste dans l'alliance aux autres que nous accueillons comme complémentaires.