

FORMATION



HUILES ESSENTIELLES

ET

ELIXIRS FLORAUX

**LES ELIXIRS DE FLEURS
GENERALITES**

LES ELIXIRS DE FLEURS

Subtile alliance de la vibration de la fleur avec l'élément Eau et l'élément Feu du soleil, les élixirs sont connus et utilisés depuis la nuit des temps comme soins de guérison.

Les quintessences florales tirent leur force des 4 éléments : La terre et l'air pour la croissance des fleurs, le feu (rayons du soleil ou ébullition) pour la floraison et la libération de l'information énergétique et l'eau pour la transmission de la vibration florale.

Nous en retrouvons la trace chez les aborigènes australiens tout comme dans l'ancienne Egypte, en chine chez les amérindiens, les celtes...jusqu'au moyen âge grâce à l'apport de Paracelse qui recueillait la rosée matinale des fleurs qu'il prescrivait à ses patients...

A notre époque, le docteur Edward Bach, médecin homéopathe de nationalité anglaise mit au point une thérapie par les essences florales : 38 remèdes furent élaborés et se sont répandus dans le monde entier.

Pour ce médecin avant-gardiste, la cause des maladies se retrouvait dans la disharmonie émotionnelle de chacun, c'est pourquoi les élixirs répondaient à un besoin de rétablir et harmoniser l'équilibre émotionnel de la personne.

Depuis, d'autres chercheurs de par le monde, sur les traces du célèbre docteur, ont mis au point d'autres élixirs selon les contrées et continents de notre planète Terre.

Nous trouvons aujourd'hui les élixirs floraux des laboratoires Deva, les élixirs floraux du Bush australien dont le créateur s'appelle Ian White, Pacific essences crée par Sabina Pettitt, Green Hope Farm, Alaskan, South African, les essences du Jardin de perelandra, les essences de Findhorn...

COMMENT AGIT UN ELIXIR DE FLEURS

Pour Sabina Pettitt : « l'essence est la manifestation de l'Esprit dans chaque forme physique. Elle se révèle comme une vibration ou fréquence unique dans chaque être vivant. C'est l'infini prenant corps dans le fini. ».

L'essence de la fleur est l'empreinte énergétique de sa force vitale. Celle-ci se transmet grâce à l'eau qui la porte et le rayonnement solaire.

Cette empreinte de nature vibratoire pourra ensuite entrer en résonance avec l'empreinte vibratoire que véhicule l'émotion présente en nous.

A la différence de l'huile essentielle qui est un concentré des principes actifs de la fleur ou la plante, l'élixir de fleur se rapproche beaucoup plus du principe de l'homéopathie.

C'est donc au niveau émotionnel que l'essence florale va agir et réharmoniser cet équilibre instable lié au monde des émotions.

Notre vie est faite d'une multitude de succession de changements, transformations au gré des petits et grands événements que la vie nous amène à expérimenter.

Selon notre état intérieur du moment, nous aurons cette capacité à intégrer l'expérience, plutôt que de se laisser déstabiliser par les sentiments et réactions qui vont naître de l'expérience du moment.

Nos alliées, les fleurs sont là pour nous aider à « surfer » sur la vague émotionnelle qui nous traverse.

Les élixirs sont de véritables catalyseurs qui permettent de lever les blocages entravant notre évolution. Ceux-ci nous aident à libérer et transformer les couches émotionnelles cristallisées, en une énergie fluide et harmonieuse.

LES FLEURS DE BACH

Les fleurs de Bach sont les élixirs floraux les plus connus actuellement. Leur nom vient de celui qui les a créés : le Docteur Edward Bach.

Pour Edward Bach, les causes de nos problèmes se relient à nos déséquilibres émotionnels intérieurs et pour lui, il est mieux de soigner le malade que sa maladie (le mal a dit), et de la même manière il vaut mieux traiter les effets du problème que la cause.

Pour le Docteur Bach, nos problèmes émotionnels sont la résultante d'un déséquilibre entre notre âme et notre personnalité.

Le docteur Bach a ainsi élaboré 38 élixirs pour aider et accompagner la guérison émotionnelle.

Ces élixirs sont là pour soutenir et développer les qualités émotionnelles intérieures nécessaire à notre bonne santé et notre bien-être.

A son époque, celui-ci était un visionnaire, car la science aujourd'hui valide le postulat que nos capacités de guérison physiques sont intrinsèquement liées à notre état émotionnel.

La maladie ou le « mal a dit » est comme un signal envoyé par notre corps pour nous alarmer sur un déséquilibre, un mal-être inconscient...

COMMENT SONT PREPARES LES ELIXIRS FLORAUX

Le Docteur Edward Bach, afin de respecter et conserver les vibrations positives des fleurs de façon naturelle, a mis au point une double méthodologie :

- Celle par solarisation
- Celle par décoction

Les fleurs sont cueillies en pleine maturité dès le matin très tôt lorsque la rosée baigne les pétales de fleurs, et on procède aux préparations immédiatement.

Préparation par solarisation : pour les fleurs

Cette méthode consiste à exposer aux rayons du soleil (temps sans nuage ni vent) les pétales fraîchement cueillis dans un bol d'eau de source pendant environ 3 heures.

L'eau est ensuite filtrée et versée dans un flacon en verre teinté à laquelle on ajoute du cognac pour la conservation.

Préparation par décoction : pour les arbres, tiges, feuilles

Elle peut être utilisée exceptionnellement pour les fleurs si les conditions climatiques ne permettent pas l'exposition au soleil.

La récolte est alors portée à ébullition (récipient en acier inoxydable), dans de l'eau de source.

La décoction qui en résulte est ensuite filtrée et versée dans un flacon en verre teinté à laquelle on ajoute du cognac pour la conservation.

Ces premières préparations sont appelées « Teintures Mères », elles serviront de base aux premières dilutions vendues dans le commerce.

Aujourd'hui encore, les teintures-mères sont toujours préparées dans l'ancienne maison du Dr Bach à Mount Vernon en Angleterre, devenue depuis la Fondation Bach.