

FICHES PRATIQUES PORTFOLIO

FORMATION COACHING D'ORIENTATION – BILAN DE COMPETENCES JEUNES

FICHE PRATIQUE 1– OBJECTIFS DE CREATION DE MON PORTFOLIO

1- MES ATTENTES ET MES BESOINS - EN QUOI VA METTRE UTILE MON PORTFOLIO

2- LES OBJECTIFS QUE JE DÉSIRE ATTEINDRE GRÂCE À LA RÉALISATION DE MON PORTFOLIO

À COURT TERME

À MOYEN TERME

À LONG TERME

3-LES RESSOURCES QUI SONT À MA DISPOSITION :

– les personnes et professionnels:

– les moyens matériels à ma disposition:

– les sources d’inspiration (modèles de Portfolio, sites web de présentation, de création etc...

FICHE PRATIQUE 2 – LA VISION DE MON PROJET

Afin d'aider à clarifier son objectif de création du Portfolio, se questionner

(Il est possible d'accompagner la personne en détente légère avec visualisation guidée)

Les yeux fermés, imaginer, visualiser, percevoir le projet désiré(rêve) important pour vous et votre réalisation personnelle et les laisser les réponses émerger aux questions suivantes:

- Comment serait ma vie et comment je me sentirais si je pouvais réaliser immédiatement mon projet, mon rêve
- Si on me donnait les moyens de réaliser mon projet, mon rêve, est ce que je sauterais le pas pour le réaliser?
- Ou bien je me focaliserais sur les difficultés, les écueils, les barrières?
- Quels bénéfices va m'apporter la réalisation de mon projet, rêve?
- Quels bénéfices je pourrais en tirer si je ne réalise pas mon projet, rêve?
- Quelles ouvertures, possibilités vont s'ouvrir à moi si je réalise mon projet, mon rêve?

➔ **SYNTHESE DE COMPREHENSION**

FICHE PRATIQUE 3 – VALIDATION D'ACQUIS DE FORMATION

En complément des acquis de compétences, il est important de valider les acquis de formation

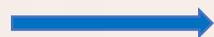
1- Lister les études et formations suivies

2- Reprendre chacune des actions de formation suivies et répondre à ces questions

3- Identification du domaine de connaissances listé

4- Analyse des contenus de connaissances maîtrisés

- Qu'est-ce que j'ai appris dans le domaine concerné?
- Quelles observations personnelles je peux faire sur la formation reçue et sur les résultats obtenus ?
- Comment et contexte où je peux mettre en œuvre les acquis de cette formation ?
- Quels changements et/ou applications dans ma vie personnelle, sociale et professionnelle ont découlé de cette formation?
- Comment j'ai fait valoir mes acquis ?



SYNTHESE VALIDATION