



FICHES QUALITES ET DEFAUTS

FORMATION COACHING D'ORIENTATION – BILAN DE COMPETENCES JEUNES

FICHE PRATIQUE QUALITES – PROJET ETUDES/PROFESSIONNEL

Autonome	Authentique	Chaleureux	Coopératif	Critique	Conscientieux	Décontracté	Enthousiaste	Empathique	Imaginatif
Adaptabilité	Attractif	Convivial	Calme	Cultivé	Constant	Déductif	Engagé	Equilibré	sens de l'Intérêt général
Adroit	Affirmé	Combatif	Chevronné	Curieux	Communiquant	Digne de confiance	Entreprenant	Expérimenté	Motivé
Appliqué	Actif	Compétitif	Clairvoyant	Créatif	Dévoué	Déterminé	Esprit de compétition	Esprit de discernement	Maître de soi
Avisé	Ambitieux	Courtois	Cohérent	Constructif	Diplomate	Direct/franc	Esprit d'entreprise	Esprit de concertation	Mesuré
Astucieux	Assidu	Courageux	Concentré	Concret	Disponible	Honnête/sincère	Esprit d'équipe	Encourageant	Minutieux
A l'écoute	Confiance en soi	Compréhensif	Concis	Cohérent	Débrouillard	Décidé/résolu	Efficace	Indulgent	Meneur/leader
Attentif	Consensuel	Conciliant	Conscient	Crédible	dynamique	Fiable	Exigeant	Impliqué	Méthodique

FICHE PRATIQUE QUALITES – PROJET ETUDES/PROFESSIONNEL

A COMPLETER...

Ouvert d'esprit	Pertinent	Précis	Régulier	Sens de ses limites	Réactivité	polyvalent			
Objectif	Pédagogue	Persuasif	Rassurant	Sens pratique	Force de proposition	Ponctualité			
Observateur	Pondéré	Prise d'initiative	Réaliste	sens du devoir et des obligations	Esprit d'équipe	Goût du challenge			
Optimiste	Persévérant	Planificateur	Rassembleur	Sens des responsabilités	Motivation				
Ordonné	Prévoyant	Performant	Respecté	Sens des chiffres	Bon relationnel				
Optimiste	Prudent	Respectueux de l'autre	Responsable	Sérieux	Implication				
Organisateur/ Coordinateur	Productif	Respectueux des règles	Rigoureux	Self-control	Créativité				
Perspicace	Pragmatique	Raisonnable	Reconnait ses erreurs	Sens de l'honneur	proactif				

FICHE PRATIQUE DEFAULTS – PROJET ETUDES/PROFESSIONNEL

Abrupt	Arriviste	Baratineur	Cachottier	Carriériste	Égocentrique	Excessif	Hyperactif	Influénçable	Mal à l’aise à l’oral
Académique	Arrogant	Bavard	Calculeur	Cassant	Égoïste	Fantasque	Immature	Individualiste	Mal à l’aise en groupe
Acerbe	Asocial	Blasé	Capricieux	Catastrophiste	Émotif	Trop familier	Imprudent	Instable	Mal à l’aise au téléphone
Agressif	Assisté	Blessant	Bagarreur	Caustique	Emporté	Fataliste	Impatient	Intolérant	Maniaque
Aigri	Autoritaire	Borné	Coléreux	Complexé	Envahissant	Formaliste	Impulsif	Intransigeant	Négligeant
Amateur	Laxiste	Boudeur	Confus	Critiqueur	Envieux	Frondeur	Inaccessible	Introverti	Obstiné
Amorphe	Avare	Brouillon	Débordé	Désinvolte	Étourdi	Hésitant	Inattentif	Jaloux	Pessimiste
Anxieux	Bagarreur	Bruyant	Défaitiste	Distrait	Hypocrite	Humiliant	Inconstant	Procrastinateur	Plaintif

FICHE PRATIQUE DEFAULTS – PROJET ETUDES/PROFESSIONNEL

A COMPLETER...
