

**FORMATION COURTE
POUR PROFESSIONNELS(LES)
EN RELATION D'AIDE**

**FORMATION
ACCOMPAGNER LA
PERINATALITE
2ÈME TRIMESTRE**



LES ETAPES DE LA GROSSESSE - LE 2ème TRIMESTRE 1ère PARTIE

VALIDATION DU MODULE

Ce module permet d'accompagner la 1ère partie du 2ème trimestre de la grossesse, sur 2 nouvelles séances (voire plusieurs)

1- Après étude de ce module, vous êtes invitée à faire expérimenter chacune des pratiques proposées à la personne accompagnée et établir avec elle un bilan qui reprend ses ressentis, ce qui évolue au fur et à mesure des pratiques...

- Pratiques pour soulager le dos
- Pratique du périnée
- La respiration de l'utérus
- Emotions et Art thérapie
- Sophrohypnose 3ème voyage

2- L'accompagner dans l'expérimentation du Jardin des émotions, en prendre des photos à joindre au dossier de validation

3- selon la personnalité de la personne, comment avez-vous adapté ce programme? Quelles ont été les difficultés et comment les avez-vous dépasser?

➡ **Bilan à renvoyer au Centre de Formation pour validation...**