

FORMATION SPECIFIQUE

**FORMATION
ACCOMPAGNER LA
PERINATALITE
3ÈME TRIMESTRE**



VALIDATION DU MODULE

Ce module permet d'accompagner la 1ère partie du 3ème trimestre de la grossesse, sur 2 nouvelles séances (voire plusieurs)

1- Après étude de ce module, vous êtes invitée à faire expérimenter chacune des pratiques proposées à la personne accompagnée et établir avec elle un bilan qui reprend ses ressentis, ce qui évolue au fur et à mesure des pratiques...

- Les pratiques de respiration Cohérence cardiaque et Respiration de la vague
- Les pratiques de massage du périnée
- Art thérapie Créative et Qualités du prénom

2- L'accompagner dans l'expérimentation de la pratique Créative « Qualités du prénom », en prendre des photos à joindre au dossier de validation

3- selon la personnalité de la personne, comment avez-vous adapté ce programme? Quelles ont été les difficultés et comment les avez-vous dépasser?

👉 **Bilan à renvoyer au Centre de Formation pour validation...**