

**FORMATION COURTE  
POUR PROFESSIONNELS(LES)  
EN RELATION D'AIDE**

**FORMATION  
ACCOMPAGNER LA  
PERINATALITE**



# LES ETAPES DE LA GROSSESSE - LE 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

## VALIDATION DU MODULE

Ce module permet d'accompagner la grossesse d'une femme enceinte que vous allez accompagner durant au minimum 2 séances voire 3 séances...

1- Après étude de ce module, vous êtes invitée à faire expérimenter chacune des pratiques proposées à la personne accompagnée et établir avec elle un bilan qui reprend ses ressentis, ce qui évolue au fur et à mesure des pratiques...

- La respiration
- Habiter son bassin
- 1er protocole de détente
- 1er voyage vers le lieu de détente

2- L'accompagner dans la création de son journal de grossesse et la réalisation de la 1ère introspection, en prendre des photos à joindre au dossier de validation

3- Suite au recueil d'information, quels alliés psycho émotionnels lui permettront de se sentir mieux pour ces 1ers temps de grossesse?

➡ **Bilan à renvoyer au Centre de Formation pour validation...**