

FORMATION COACH POUR JEUNES ET ADOLESCENTS

DEMARCHE GOLDEN®

DYNAMIQUE DES FONCTIONS

DYNAMIQUE DES FONCTIONS

Chaque typologie possède 4 fonctions:

- 1- **FONCTION DOMINANTE** ou fonction autour de laquelle s'organise la personnalité
→ Elle se met en place durant la prime enfance/Adolescence
- 2- **FONCTION AUXILIAIRE** ou fonction qui soutient la fonction dominante.
→ Elle se met en place de l'Adolescence jusqu'à l'âge adulte
- 3- **FONCTION TERTIAIRE** ou fonction inconsciente à l'opposé de la fonction auxiliaire
→ Elle s'active à la maturité
- 4- **FONCTION INFÉRIEURE** ou fonction à l'opposé de la fonction dominante, elle peut entraîner lenteur, susceptibilité et stress
→ Elle se maîtrise à l'âge sénior

THEORIE DE MYER

IDENTIFIER SON PROCESSUS DOMINANT

STYLE DE VIE	ENERGIE	DOMINANTE
Z	E	T OU F
Z	I	S OU N
A	E	N OU S
A	I	T OU F

	Dominante	Auxiliaire	Tertiaire	Inférieure
ISTA	Pensée (T i)	Sensation (S e)	Intuition (N i)	Sentiment (F e)
ISFA	Sentiment (F i)	Sensation (S e)	Intuition (N i)	Pensée (T e)
INFA	Sentiment (F i)	Intuition (N e)	Sensation (S i)	Pensée (T e)
INTA	Pensée (T i)	Intuition (N e)	Sensation (S i)	Sentiment (F e)
ESTA	Sensation (S e)	Pensée (T i)	Sentiment (F e)	Intuition (N i)
ESFA	Sensation (S e)	Sentiment (F i)	Pensée (T e)	Intuition (N i)
ENFA	Intuition (N e)	Sentiment (F i)	Pensée (T e)	Sensation (S i)
ENTA	Intuition (N e)	Pensée (T i)	Sentiment (F e)	Sensation (S i)
ESTZ	Pensée (T e)	Sensation (S i)	Intuition (N e)	Sentiment (F i)
ESFZ	Sentiment (F e)	Sensation (S i)	Intuition (N e)	Pensée (T i)
ENFZ	Sentiment (F e)	Intuition (N i)	Sensation (S e)	Pensée (T i)
ENTZ	Pensée (T e)	Intuition (N i)	Sensation (S e)	Sentiment (F i)
ISTZ	Sensation (S i)	Pensée (T e)	Sentiment (F i)	Intuition (N e)
ISFZ	Sensation (S i)	Sentiment (F e)	Pensée (T i)	Intuition (N e)
INFZ	Intuition (N i)	Sentiment (F e)	Pensée (T i)	Sensation (S e)
INTZ	Intuition (N i)	Pensée (T e)	Sentiment (F i)	Sensation (S e)

INTERACTION ENTRE FONCTION DOMINANTE ET FONCTION INFÉRIEURE

SENSATION	
S+	S -
MANIFESTATION DE LA FONCTION DOMINANTE	CONSEQUENCES DE LA FONCTION INFÉRIEURE
ISTZ ISFZ ESTA ESFA	INTZ INFZ ENTA ENFA
Reconnaître les faits pertinents	Manque de rigueur dans les aspects concrets
Utiliser l'expérience pour résoudre les problèmes	Ne se donne pas de limites
Repérer ce qui mérite attention	Gestion difficile de l'argent
Retenir l'essentiel	Négligence ou importance excessive accordée aux détails matériels
Traiter les problèmes avec réalisme	Mauvaise conscience corporelle Régime alimentaire chaotique

INTUITION	
N+	N -
MANIFESTATION DE LA FONCTION DOMINANTE	CONSEQUENCES DE LA FONCTION INFÉRIEURE
INTZ INFZ ENTA ENFA	ISTZ ISFZ ESTA ESFA
Imaginer des possibilités nouvelles	Impulsivité
Faire preuve d'ingéniosité pour résoudre les problèmes	Crainte d'événements négatifs à venir
Voir comment se préparer au futur	Difficultés à prévoir
Être à l'affût de la nouveauté	Résistances aux changements rapides
Aborder les problèmes de façon globale	Manque de confiance dans son propre raisonnement
	Erreurs d'interprétation et de compréhension

PENSEE	
T+	T -
MANIFESTATION DE LA FONCTION DOMINANTE	CONSEQUENCES DE LA FONCTION INFERIEURE
ISTA INTA ESTZ ENTZ	ISFA INFA ESFZ ENFZ
Réaliser des analyses objectives	Critique agressive et / ou autocritique
Repérer les failles d'un système	Action précipitée
Respecter la règle	Volonté d'avoir raison à tout prix
Peser le pour et le contre	Recherche compulsive de la vérité
Ne pas se laisser influencer	Manque de logique
	Difficultés à structurer une démarche
	Difficultés à se faire comprendre

SENTIMENT	
F+	F -
MANIFESTATION DE LA FONCTION DOMINANTE	CONSEQUENCES DE LA FONCTION INFERIEURE
ISFA INFA ESFZ ENFZ	ISTA INTA ESTZ ENTA
Bien comprendre les personnes	Hypersensibilité relationnelle
Deviner ce que ressentent les autres	Émotivité incontrôlée et éruptive
Trouver des circonstances atténuantes	Étalage de sentiment
Avoir conscience des valeurs : les siennes et celles d'autrui	Difficultés à supporter la proximité relationnelle, la demande affective
Apprécier la contribution de chacun	Jugement en noir et blanc
	Peur des sentiments, gêne devant ceux des autres