



**« ACCOMPAGNER
LA PERINATALITE »**

LA PLACE DU PERE

LA PLACE DU PERE

Depuis toujours, la répartition symbolique des rôles de chaque parent envers leur enfant suit le même schéma : l'autorité pour le Père, les soins et la sécurité de l'enfant pour la mère.

La psychologie du XXe siècle s'est accordée à attribuer essentiellement au père la fonction de figure d'autorité et de modèle d'identification.

C'est le père qui édicte les règles, afin de transmettre à l'enfant le sens moral, le désir d'affirmation de soi et la force de caractère nécessaire pour s'ouvrir et aller dans le monde extérieur.

Le père permet à la « Dyade Mère enfant » de se transformer, permettant à l'enfant de s'émanciper de la bulle fusionnelle d'avec la mère (appelé fusionnel archaïque), et de démarrer son processus d'autonomie en expérimentant la socialisation.

Selon la psychanalyse, le père joue un rôle important dans la construction de l'identité sexuelle de l'enfant:

→ Pour le garçon, il est un modèle d'identification, celui à qui il va chercher à ressembler.

→ Pour la fille, il est une sorte de modèle idéal de l'autre sexe, celui qu'elle cherchera à retrouver dans ses relations amoureuses.

Selon cette perspective psychologique, la fonction du père reste avant tout symbolique et on parle plus de présence affective, la mère restant importante dans son rôle de présence effective comme figure maternelle nourricière et sécurisante affectivement.

LA PLACE DU PERE

Aujourd'hui, au XXIème siècle, le rôle du père a beaucoup évolué et les recherches et études ont démontré l'importance du père dans le développement de l'enfant dès la grossesse, comme figure d'attachement aussi importante que celle de la mère.

Par contre, le père est une figure d'attachement indépendante et différente de la figure d'attachement maternel, avec des spécificités sur le développement de l'enfant.

Selon les études basées sur des observations, le constat est que le père répond différemment que la mère aux attentes de l'enfant, et ces différences semblent s'accroître au fur et à mesure que l'enfant grandit.

LA FIGURE D'ATTACHEMENT DU PÈRE

La relation aux figures d'attachement se compose de deux pôles, le pôle de la proximité et le pôle de l'exploration. Selon les études, l'enfant recherche la proximité de sa figure d'attachement en situation de stress, mais il reprend son exploration quand il est réconforté et sécurisé.

Au niveau des figures d'attachement, la mère représenterait le pôle de proximité, alors que le père celui de l'exploration.

Le rôle du père dans le développement de l'autonomie de l'enfant

Le père initie l'enfant au monde extérieur et à son exploration par l'apprentissage du risque, et la motivation à l'exploration de l'inconnu dans un cadre de confiance et de sécurité permise par les encouragements paternels.

LA PLACE DU PERE

Le père initie l'enfant à la notion de limites, à la prise de conscience du danger, à la résolution de problèmes, sans oublier la transmission de principes, de règles et de droits.

Toujours selon les études réalisées, le père s'engage davantage dans des interactions physiques et stimulantes avec l'enfant, ce qui incite celui-ci à prendre des initiatives, à explorer et à s'aventurer.

Le père serait donc davantage associé au pôle de l'exploration qui est aussi celui du développement de l'autonomie, y compris au niveau du langage, apportant à l'enfant un vocabulaire actif (qui utilise les verbes d'action), la mère favorisant un vocabulaire sécurisant.

Le père aide son enfant, de par sa présence dynamisante auprès de celui-ci, à faire le pont entre l'affirmation de soi dans la famille et l'affirmation de soi à l'extérieur.

LES DIFFERENTS TYPES DE PÈRE

Selon la psychologie actuelle il existe quatre types de paternité qui se distinguent par la relation père-enfant. Ces quatre catégories sont : les pères qui font autorité, les pères autoritaires, permissifs ou négligents.

D'autres variations de père naissent des 4 modèles principaux comme le Père copain, le père surprotecteur, le père perfectionniste, le père tyrannique etc...

Nous retrouvons aussi ces mêmes modèles pour les différents types de mère

LA PLACE DU PERE

LE PAPA POULE OU PÈRE PERMISSIF

- Le papa poule a souvent tendance à se positionner en seconde mère. Il est permissif et est considéré comme un père indulgent.
- Ces pères pourvoient mais n'exigent rien de leurs enfants en retour.
- Le père permissif évite la confrontation et établit très peu de règles de cohabitation au sein du foyer. Ce manque de structure dans le quotidien des enfants les amènent à grandir avec des carences de discipline et d'auto-contrôle.
- Les enfants des papas poules peuvent dépasser les limites, se montrer égoïstes et centrés sur eux-mêmes. Ils sont peu disciplinés, essaient d'imposer leur volonté et éprouvent peu de compassion pour les autres.

Comment reconnaître un père permissif ou papa poule?

- Celui-ci ne définit pas de règles ni limites pour ses enfants
- S'il définit les règles, il ne les maintient pas ou les change pour ne pas contrarier les enfants
- Il préfère rester copain avec les enfants que d'être considéré comme une figure d'autorité
- Il évite les conflits et d'aller contre la volonté et les désirs de ses enfants
- Pour encourager ses enfants à faire des choses, il leur promet de belles récompenses

Les conséquences du style permissif sur l'enfant

L'enfant, lorsqu'il est laissé à lui-même et sans cadre, n'apprend pas les limites et les règles à respecter. Il peut aussi développer un fort sentiment d'insécurité et un tempérament anxieux, voire des angoisses face à la trop grande liberté qui lui est accordée. L'enfant n'apprend pas le goût de l'effort et risque de se décourager rapidement. Il peut aussi se transformer en « Enfant Roi » et apparaître comme immature pour l'entourage.

LA PLACE DU PERE

LE PÈRE AUTORITAIRE

- Ce type de père a des exigences élevées envers ses enfants. Il ne les valorisent pas.
- Il a tendance à punir sans fournir d'explications, pour obtenir l'obéissance de son enfant .
- Parfois, le père fait preuve d'autorité pour répondre à ses besoins plutôt qu'à ceux de son enfant.
- Certains pères autoritaires ont des exigences démesurées par rapport au stade de développement de leur enfant.
- Il y a rarement de communication et de dialogue, le père exige et l'enfant doit obéir, les règles familiales sont inflexibles sans négociation possible.

Comment reconnaître un père autoritaire?

- Les règles de la maison sont très strictes et doivent selon lui être respectées quelques soient les circonstances et les situation.
- Il ne donne aucune explications sur les raisons d'une règle en particulier, sa réponse est "parce que c'est comme ça"
- Il ne laisse pas ses enfants faire leur choix quand il s'agit de décisions concernant leur propre vie, et impose les siens
- Il a recours le plus souvent à la punition comme moyen de pression pour faire obéir ses enfants
- Il ne manifeste pas beaucoup de marque d'affection, tout comme les encouragements.

Les conséquences du style autoritaire sur l'enfant

Souvent, l'enfant ne comprend pas les raisons des interdictions de son père. L'enfant peut alors croire qu'il n'est pas important, puisque ses besoins et ses goûts ne sont pas pris en considération. Il risque de se laisser mener et se soumettre aux autres les autres, de manquer de confiance en lui et d'avoir une mésestime de soi. L'enfant risque de développer un tempérament anxieux face aux exigences élevées du père.

LA PLACE DU PERE

LE PÈRE NEGLIGENT

- Le père négligent apporte très peu d'attention, d'affection et d'encadrement à son enfant. La relation entre les membres de la famille et un père négligent est instable et entraîne une cohabitation difficile.
- Cette négligence peut être due à la répétition d'un modèle de père hérité, comme d'un père absent pour diverses raisons qu'elles soient professionnelles ou tout simplement des problèmes personnels (addiction, toxicomanie, problèmes financiers et professionnels, couple instable, refus de l'enfant...)

Comment reconnaître un père négligent?

- Ce type de père n'est pas attentif aux besoins physiques, émotionnels, psychologiques de ses enfants
- Il ne s'intéresse pas à la vie de famille et ni à ce qui se passe pour chacun des membres de la famille
- Il passe beaucoup plus de temps à l'extérieur de la maison, donnant l'impression qu'il fuit sa vie de famille
- Il n'apporte aucune sécurité à ses enfants, et ne soutient pas la mère

Les conséquences du style désengagé sur l'enfant

Ce style de paternité comporte de nombreux effets négatifs chez l'enfant. Le manque d'attention, d'affection et d'encadrement peut conduire à des problèmes de comportement. L'enfant peut alors croire qu'il n'est pas important, puisque ses besoins et ses goûts ne sont pas pris en considération. Il peut de manquer de confiance en lui et avoir une mésestime de soi. L'enfant risque de développer un tempérament anxieux et insécure et restera attaché à la présence de sa mère.

LA PLACE DU PERE

LE PÈRE QUI FAIT AUTORITE OU PÈRE DEMOCRATE

- Ce style de paternité est le plus apprécié et valorisé. Ce type de père est reconnaissable au fait qu'il croit en les capacités de son enfant. Il soutient, encourage et valorise celui-ci.
- Le père démocrate veille à son environnement familial pour qu'il soit sécurisant, accueillant tout en renforçant les liens entre les membres de la famille.
- Le père démocrate fixe les règles de manière cohérente et claires et veille à l'adhésion consentie des membres de la famille. Ses attentes paternelles sont adaptées à l'âge des enfants, et elles respectent les idées et préférences de ceux-ci.
- Le père démocrate développe un juste équilibre entre affection et encadrement.

Comment reconnaître un père démocrate?

- Il agit pour le bien être de son enfant en établissant des règles bien claires au sein de la maison
- Si les règles ne sont pas respectées, il sanctionne de manière juste, équilibrée et pédagogique
- Il alimente une communication constante avec ses enfants, en les invitant à s'exprimer
- Ses attentes de comportement sont réalistes et dans le respect de l'âge des enfants

Les conséquences du style démocratique sur l'enfant

Une attitude paternelle chaleureuse et aimante, avec un bon encadrement sécurisant apporte des effets positifs sur le développement harmonieux de l'enfant. Celui-ci pourra développer de bonnes habiletés sociales et établir des relations positives avec les autres, il aura une bonne estime de lui-même. Il aura tendance à respecter les consignes et à bien collaborer autant à la maison, qu'à la garderie ou à l'école.

BIBLIOGRAPHIE DE SOUTIEN

Devenir père de René Frydman et Christine Schilte; **Éditeur** : Marabout (2019)

Papa débutant de Lionel Paillès et Benoît Le Goëdec ; **Éditeur** : First (2018)

Papa dans quelques mois: Grossesse, accouchement, premiers moments avec bébé... Le guide indispensable des futurs pères
De Nicolas Evrard et Clémentine Fitaire; **Éditeur** : Eyrolles; 1er édition (2019)

Guide de survie du futur papa de Nicolas Kalogeropoulos; **Éditeur** : LEDUC HUMOUR; Illustrated édition (2020)

Le guide du super futur papa de Benjamin Perrier; **Éditeur** : MANGO; Illustrated édition (2020)