

FORMATION



HUILES ESSENTIELLES

ET

ELIXIRS FLORAUX

**LES 38 ELIXIRS DE FLEURS DE
BACH**

LES 38 REMEDES SELON LA DEFINITION D'EDWARD BACH

Le docteur Bach a classé ses 38 fleurs en 7 groupes et chacun des 38 remèdes correspond à un état émotionnel particulier.

→ LES 38 REMEDES

AGRIMONY : torture mentale derrière un visage souriant

ASPEN : peur ou anxiété d'origine inconnue

BEECH : intolérance

CENTAURY : ceux qui sont exagérément au service des autres

CERATO : en permanence à la recherche de l'opinion des autres

CHERRY PLUM : peur de perdre le contrôle

CHESNUT BUD : incapacité à apprendre de ses erreurs

CHICORY : amour possessif

CLEMATIS : rêver de l'avenir sans faire attention au présent

CRAB APPLE : remède de purification

ELM : accablé par la responsabilité

GENTIAN : découragement après un échec

GORSE : perte de l'espoir et défaitisme

HEATHER : égocentrisme et auto-préoccupation

HOLLY : haine, désir de vengeance, jalousie, suspicion

HONEYSUCKLE : nostalgie, vivre dans le passé

HORNBEAM : fatigue à l'idée de faire quelque chose

IMPATIENS : impatience

LARCH : manque de confiance en ses capacités

MIMULUS : peur de choses connues

MUSTARD : tristesse profonde sans aucune raison apparente

OAK : gens infatigables qui dépassent la limite de l'épuisement

OLIVE : épuisement par suite d'un effort

PINE : culpabilité

RED CHESTNUT : anxiété excessive pour ses proches

ROCK ROSE : terreur et peur extrême

ROCK WATER : abnégation, rigidité, auto-répression

SCLERANTHUS : incapacité de choisir entre des alternatives

STAR OF BETHLEHEM : choc, chagrin

SWEET CHESTNUT : extrême angoisse, sentiment d'impuissance

VERVAIN : excès d'enthousiasme, révolte face à l'injustice

VINE : exige l'obéissance, directif, dominateur et inflexible

WALNUT : protection des influences extérieures ou lors de périodes de changement

WATER VIOLET : solitaire, réservé

WHITE CHESTNUT : pensées non désirées, arguments mentaux

WILD OAT : incertitude quant à sa direction dans la vie

WILD ROSE : résignation, apathie

WILLOW : auto apitoiement, ressentiment

→ **LES 7 GROUPES D'ETATS EMOTIONNELS**

1- La peur, l'insécurité

2- Le doute, l'incertitude

3- Le manque d'intérêt pour le présent

4- La solitude

5- L'hypersensibilité aux influences et aux idées

6- Le découragement, l'abattement

7- Le souci excessif pour autrui