

ACCOMPAGNER LA PERINATALITE

MODULE 1 - GENERALITES



GENERALITES – PERINATALITE

QU'EST-CE QUE LA PERINATALITE ?

L' Organisation mondiale de la Santé a défini la périnatalité comme la période qui couvre la grossesse entre la 28^{ème} semaine et le 7^{ème} jour après la naissance.

Par contre, pour tous les professionnels accompagnants, la périnatalité couvre une période bien plus large, allant du désir d'enfant ou projet parental, en passant par la grossesse, l'accouchement, suivi de la période néonatale qui va jusqu'à au moins la 1^{ère} année après la naissance.

La périnatalité comprend aussi la relation mère/enfant, la relation père/enfant, la relation triade père/mère/enfant, le post partum et pré partum, ainsi que tous les enjeux liés à l'arrivée de l'enfant dans la famille ou systémie familiale.

Cette large période comprend différentes étapes :

- **1^{ère} étape** : le projet d'enfant (désir d'enfant)
- **2^{ème} étape** : la conception
- **3^{ème} étape** : l'évolution de la grossesse au fil des mois
- **4^{ème} étape** : l'accouchement
- **5^{ème} étape** : la période post accouchement, les premiers temps avec son bébé
- **6^{ème} étape** : le temps du sevrage

GENERALITES – PERINATALITE

QU'EST-CE QUE LA PERINATALITE ?

Au sein du concept de périnatalité, s'inscrivent les difficultés psychologiques (en plus des difficultés physiques) liées au déroulé de la grossesse et celui de la naissance comme le post partum par exemple.

Se préparer à devenir parent amène un bouleversement intérieur émotionnel, aussi important que les bouleversements physiques, sans oublier les changements de vie que la naissance d'un enfant va apporter.

Autant la Joie, le Bonheur sont des émotions présentes à l'annonce de la grossesse, autant les doutes, les incertitudes, les angoisses peuvent venir assombrir cet évènement important.

Au fil des mois, les femmes vivent une transformation de leur représentation intérieure du Féminin, dans leur rôle de femme et de mère en devenir qui peut amener un grand bouleversement émotionnel (surtout pour le 1^{er} enfant) pouvant aller jusqu'au diagnostic de syndrome pré partum.

GENERALITES – PERINATALITE

LE DESIR D'ENFANT ET LA GROSSESSE

Le désir d'enfant est présent très tôt dans l'inconscient des petites filles et selon l'histoire personnelle et transgénérationnelle de chacune, ce désir peut se réactiver plus ou moins tôt après la puberté.

Aujourd'hui, par suite de l'allongement du temps d'études et l'arrivée plus tardive dans le monde professionnel, les femmes sont confrontées à leur désir de maternité plus tardivement que leurs aînées.

Le désir de maternité peut être entravé par une difficulté de procréation et pour certaines femmes il est nécessaire d'entamer un programme de procréation assistée.

Pour d'autres, une grossesse peut se heurter à un non désir d'enfant qui peut conduire à l'I.V.G. avec toutes les difficultés émotionnelles qui accompagnent la décision d'interrompre la grossesse.

Dans d'autres cas, après la joie de la grossesse qui démarre, un état dépressif, appelé pré partum s'installe progressivement. Cet état dépressif peut ne pas être entendu ni compris par l'entourage, amenant la future mère à s'isoler.

N'oublions pas les fausses couches qui ponctuent les 3 premiers mois de grossesse, voire après...

GENERALITES – PERINATALITE

LE DESIR D'ENFANT ET LA GROSSESSE

Entre le désir de grossesse, le temps de conception et le démarrage de la grossesse, la femme se retrouve confrontée psychologiquement à la notion « enfant rêvé/enfant réel ».

Cette confrontation intérieure va devenir la base de la relation qui va se construire entre la mère et le futur enfant tout le temps des 9 mois, jusqu'à la naissance.

Cette étape peut fragiliser la femme émotionnellement et psychologiquement.

Au fil des mois qui s'écoulent, il s'agit plus de la représentation intérieure du rôle de mère en devenir, que la femme traverse ainsi que toutes les représentations concernant le rôle maternel qu'elle a introjecté.

Alors que la naissance approche, la future mère est confrontée à la notion du détachement, du deuil à faire, du processus d'individuation du fœtus devenant de plus en plus bébé.

Celle-ci se prépare à quitter la fusion archaïque et permettre l'arrivée du bébé au sein de la famille comme membre à part entière.

Toute cette période autour de la périnatalité se vit chez la femme, à des degrés bien sûr différents selon les personnalités, dans l'interaction des bouleversements physiques, émotionnels et affectifs .

GENERALITES – PERINATALITE

ACCOMPAGNER LA PERINATALITE EN TANT QUE PROFESSIONNEL

Nous pouvons comprendre à partir de ces énoncés, combien un accompagnement durant cette période peut apporter comme bénéfices à la future mère, afin de se préparer à vivre cet évènement unique qu'est la naissance de son enfant.

Cet accompagnement ne se substitue pas à l'accompagnement social/médical proposé par l'institution, ainsi que les programmes de préparation à l'accouchement.

Il est, en revanche un bon complément comme temps d'écoute et d'accueil au sein d'un espace bienveillant et structurant.

L'accompagnement porte bien sûr sur la gestion de la grossesse au fil des mois au point de vue bien-être physique et psychique et l'aide à la préparation à l'accouchement.

Nous pourrions proposer différentes pratiques de détente et lâcher prise, ainsi qu'un accompagnement psychocorporel pour une meilleure intégration du schéma corporel modifié, lié à l'état de grossesse.

GENERALITES – PERINATALITE

ACCOMPAGNER LA PERINATALITE EN TANT QUE PROFESSIONNEL

L'intégration des différents états traversés et la préparation à l'accueil de bébé sera facilité par des pratiques créatives issues de l'Art thérapie Créative®.

Les différents modules proposés au sein de ce cursus correspondent aux étapes-clés du processus de périnatalité et proposent des outils d'accompagnement dans l'alliance Corps Cœur Esprit, c'est-à-dire dans la prise en compte de tous les niveaux de l'être chez la future maman.