

« ACCOMPAGNER LA  
PERINATALITE »

NAISSANCE PREMATUREE



## NAISSANCE PREMATUREE

Un bébé est considéré comme prématuré lorsqu'il naît avant la 37<sup>e</sup> semaine de grossesse.

La prématurité se définit en fonction de l'âge gestationnel ou terme de la grossesse compté en semaines d'aménorrhée (SA).

Une naissance est dite prématurée si elle survient avant 37 SA, soit près de 4 semaines avant la date prévue d'accouchement.

Pour le législateur, peut être déclaré nouveau-né vivant, tout enfant né après 22 SA ou pesant au moins 500 grammes. Pour la médecine, cette limite se situe entre 23 et 25 SA.

**Trois périodes de prématurité sont distinguées en fonction de l'âge gestationnel:**

### **1- la Prématurité Simple**

Qui se situe entre 32 SA à 36 SA + 6 jours.

### **2- la Grande Prématurité**

Qui se situe entre 28 SA à 31 SA + 6 jours.

### **3- l'Extrême Prématurité ou la Très Grande Prématurité**

Qui se situe entre 23-24 SA à 27 SA + 6 jours.

Il existe deux sortes de naissance prématurée, celles qui sont spontanées et celles qui sont médicalement provoquées en raison de la santé de la mère ou de l'enfant à naître.

# NAISSANCE PREMATUREE

En France, 8,3 % des naissances surviennent avant 37 SA et 2,3 % avant 32 SA.

**Le taux de prématurité a augmenté au cours des dernières années en raison de 2 phénomènes principaux :**

- L'augmentation du nombre de grossesses multiples secondaires aux techniques de procréation médicalement assistée
- Le développement de la prématurité dite « induite » ou « médicalement décidée » devant une pathologie maternelle ou foetale.

L'augmentation de l'âge de la procréation des femmes ainsi que la précarité socio-économique sont des facteurs favorisant ces pathologies. Les naissances prématurées sont aussi importantes dans la population des adolescentes.

**Trois « âges » sont définis pour un prématuré :**

1. L'âge gestationnel, qui correspond au terme de la grossesse au moment de la naissance (en semaines d'aménorrhée). Il est immuable pour chacun.
2. L'âge réel, qui correspond au délai écoulé depuis la naissance (en jours, semaines ou mois)
3. L'âge corrigé, qui correspond à l'âge que l'enfant devrait avoir s'il était né à terme. Il sert de repère pour le développement de l'enfant.

# NAISSANCE PREMATUREE

## CONSEQUENCES DE LA NAISSANCE PREMATUREE SUR LE BEBE

### Pour le prématuré

- Le prématuré présente une certaine immaturité respiratoire et a de la difficulté à conserver sa chaleur.
- Il est capable de s'alimenter seul ou presque.
- Il a toutefois de la difficulté à avaler, à respirer et à téter de façon coordonnée et il se fatigue rapidement.

### Pour le grand prématuré

- Le grand prématuré ne contrôle pas bien sa respiration, Il a souvent besoin de recevoir de l'oxygène.
- Il doit être en incubateur, car il contrôle moins bien sa température.
- Il est d'abord nourri avec un petit tube (gavage) qui passe par sa narine ou sa bouche jusqu'à son estomac, pour réduire les efforts demandés à téter et avaler, mais aussi pour s'assurer qu'il reçoit les calories et les éléments essentiels à sa croissance.

# NAISSANCE PREMATUREE

## CONSEQUENCES DE LA NAISSANCE PREMATUREE SUR LE BEBE

### Pour le très grand prématuré

- Le très grand prématuré ne peut pas respirer seul ni se nourrir.
- Il est donc placé sous respirateur et intraveineuse.
- Il peut avoir beaucoup de problèmes de santé et il risque davantage de connaître des complications de santé.
- S'il est né entre 22 et 25 semaines, il est à la limite de la viabilité et peut souffrir de séquelles sévères.

## QUELLES SONT LES CAUSES D'UN ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ?

- L'âge de la mère
- Avoir déjà accouché prématurément
- Les infections maternelles (infection urinaire répétée, infection à l'intérieur de l'utérus)
- L'hypertension artérielle et le diabète gestationnel
- Certains problèmes liés au fœtus (retard de croissance dans l'utérus, malformation)
- Naissance multiple ou grossesse sous procréation assistée
- Une dilatation prématurée du col, une rupture prématurée des membranes et un travail prématuré spontané
- Certaines habitudes de vie chez la femme enceinte (tabagisme, alcool, drogues)

## ACCOMPAGNER LA NAISSANCE PREMATUREE

### Quel accompagnement en tant que Professionnel-le de la Relation d'aide pouvons-nous apporter?

- En dehors de la prise en charge psychologique et médicale qui est la priorité, nous pouvons proposer un accompagnement dans un 1er temps de temps d'écoute, les parents traversant un état de stress intense, très souvent accompagné de la peur de l'état de santé et de viabilité de leur bébé.
- Les parents se sentent perdus et désorganisés, sans parler de la période de séparation d'avec leur bébé.
- La mère ressent de la culpabilité, et il faut faire le deuil de la fin de grossesse et des préparatifs d'accueil de l'enfant sous leur version idéalisée.
- De plus, consécutivement à la durée du temps d'hospitalisation du bébé, les parents vivent leur journée avec un énorme décalage entre leur vie à l'hôpital auprès de leur bébé et leur vie habituelle.
- Très souvent, les parents restent inquiets, voire angoissés concernant le développement de leur enfant. Ils vont du coup rester très attentifs aux progrès de leur enfant, à ses 1ers apprentissages comme la marche, le langage... pouvant aller jusqu'aux apprentissages fondamentaux de l'école. Leur peur étant que cette naissance prématurée puisse entraîner un retard chez leur enfant.

## ACCOMPAGNER LA NAISSANCE PREMATUREE

- L'écoute portera aussi sur d'éventuelles difficultés au sein du couple, sans oublier l'arrivée de ce bébé beaucoup trop rapidement dans la vie de la fratrie... Entre la désorganisation de leur vie quotidienne, bébé à l'hôpital... Les frères et sœurs peuvent ne pas savoir comment accueillir leur nouveau petit frère ou leur nouvelle petite sœur...
- Les accompagner dans leurs ressentis et émotions les aideront aussi à mieux comprendre l'état émotionnel de leurs parents, et surtout qu'ils ne se sentent pas délaissés durant ce temps.
- Le/la professionnel-le sera amené à créer un espace où chacun pourra se raconter... Ce qui aidera grandement à être dans l'acceptation de l'évènement.
- Cet accompagnement peut être verbal, comme non verbal (surtout pour la fratrie) avec des outils psychocorporels (art thérapie par exemple...)...
- Dans un 2ème temps, l'aide portera sur la rencontre de chacun des parents comme de la fratrie avec bébé, et favoriser ainsi le lien familial... Durant le temps d'hospitalisation, il s'agira plus particulièrement du lien Mère/Enfant.

### **En synthèse, l'accompagnement portera sur:**

- 1- Ecoute du vécu émotionnel de la maman, du papa, pour cette naissance précipitée, y compris les peurs et les inquiétudes...
- 2- Soutien à la parentalité qui a été bouleversée, afin que chacun retrouve ses marques...
- 3- la place de bébé au sein de la famille et l'accueil par la fratrie...

### Après l'étude de ce cours...

Vous êtes invité-e à préparer un programme d'accompagnement à la naissance prématurée...

- Comment allez vous organiser cet accompagnement?
- Quelles étapes importantes sont à prendre en compte?
- Quels outils, ressources et pratiques venant du plan de formation pourriez-vous reprendre et adapter à la situation?

👉 **Travaux à faire parvenir au centre de formation pour validation**