

# **FORMATION COACH POUR JEUNES ET ADOLESCENTS**

**CREER MON PORTFOLIO  
OU PORTEFEUILLE DE  
COMPETENCE JEUNE**

## DESCRIPTIF DU PORTFOLIO

### Qu'est-ce qu'un Portfolio ?

Le Portfolio ou portefeuille de compétences représente le recueil et l'assemblage de tout ce qui compose mon cheminement, mon expérience, mon parcours dans un domaine concerné.

Il peut s'agir de mon parcours dans le domaine scolaire, professionnel, culturel, sportif, associatif etc...

Le Portfolio, par son originalité, propose une approche constructive et créative afin de valoriser toutes les expériences et réalisations d'une personne, d'un élève, d'un étudiant... mettant à jour les compétences acquises, les aptitudes et qualités, les talents aussi...

Le Portfolio peut prendre la forme qu'on veut bien lui donner : classeur, dossier, numérique et en ligne... Il devient le reflet de la personnalité de celui ou celle qui le crée.

Il est à conserver et à enrichir au fil de son parcours personnel et il n'est pas à confondre avec le C.V.

Il deviendra très utile pour toute démarche d'orientation, de recherche d'emploi, mais aussi pour entrer en formation, entreprendre un bilan de compétence et/ou une V.A.E.

Le Portfolio se compose de tout l'itinéraire descriptif de votre parcours personnel, que ce soient des expériences professionnelles, scolaires et d'études, sportives et culturelles, sociales et personnelles...

L'objectif de ce descriptif est de mettre à jour les compétences développées en lien avec les actions concrètes expérimentées.

Cette étape correspond au travail d'investigation réalisé lors d'un accompagnement en Coaching d'Orientation.

À la suite de cette investigation, il ne reste plus qu'à transférer ce qui a émergé dans son Portfolio, en sélectionnant la pertinence de chacun des éléments par rapport au projet en création.

En plus de l'organisation éclairée de son parcours, le Portfolio amène aussi pour la personne qui le crée, une forme d'apprentissage réflexif qui donne du sens à ses expériences de vie : être en capacité d'explicitier son parcours dans une présentation structurée, claire et synthétique, comme être en capacité de clarifier ses choix d'orientation, son choix de projet et d'orientation.

D'où l'intérêt de l'amener dans tout accompagnement de Coaching Orientation Jeunes.

Le Portfolio reste avant tout un outil vivant et évolutif, il est donc nécessaire de le mettre à jour régulièrement, au fil des expériences nouvelles.

## LES DIFFERENTES ETAPES DE CREATION DE SON PORTFOLIO

### 1ERE ETAPE

C'est l'étape de clarification des besoins et attentes liés à la création de son Portfolio, de façon à lui donner un objectif, une direction, une orientation

↳ Pour cela, accompagner la personne en demande avec les fiches pratiques 1 ET 2

### 2EME ETAPE

C'est l'étape où nous revisitons notre parcours dans tous les domaines de notre vie, afin de lister les expériences traversées.

C'est aussi l'étape où nous prenons le temps d'analyser ces expériences, pour mettre à jour les compétences que nous avons pu développer selon le contexte, l'environnement, le rôle et statut.

Cette analyse n'est pas que rationnelle, l'aspect émotionnel est aussi pris en compte, dans l'aspect satisfaction/insatisfaction.

↳ Prendre appui sur le cours Bilan de compétences Jeunes et ses pratiques et la fiche 3 Validation des acquis de formation

### 3EME ETAPE

C'est l'étape de l'inventaire des données

Lister l'ensemble des compétences, connaissances et qualités développées et éprouvées selon les différents contextes du vécu de l'expérience.

Nous prenons en compte toute forme d'expérience, que ce soit dans le cadre d'une formation, d'un stage, d'un parcours d'études, d'activités sportives, culturelle, associatives, jobs d'été et/ou d'étudiant, etc...

## **4EME ETAPE**

C'est l'étape de la collecte et du classement de tous les documents, attestations... constituant des preuves de l'action menée et des compétences actionnées

Ces preuves peuvent être des créations personnelles, ou collective qui démontrent la participation de la personne, que ce soit un projet, des publications, des écrits, médias et autres...mais aussi des témoignages.

Ce sont aussi des diplômes, certificats et attestations, fiches de poste etc...

Ces documents sont là pour valoriser les réalisations et expériences de la personne en lien avec l'objectif du Portfolio.

## **5EME ETAPE**

C'est l'étape de la création concrète du Portfolio selon le support choisi (version papier ou version numérique).

C'est l'étape de la formalisation de la présentation des éléments sélectionnés lors des étapes précédentes.

Celui s'élabore selon 4 niveaux

Niveau 1 : Présentation des objectifs du Portfolio

Niveau 2 : Itinéraire personnel et professionnel

Niveau 3 : Connaissances, Compétences acquises

Niveau 4 : Présentation des documents « preuves »

**C'est aussi l'étape de la publication du Portfolio, pour cela il est important de déterminer :**

- Le titre du Portfolio
- Le plan avec les rubriques importantes et pertinentes
- Les différentes pages de présentation
- Les thématiques en lien avec le projet et qui permettront de décrire le parcours, les compétences et centres d'intérêts, les réalisations et investissements toujours en rapport avec le projet du Portfolio