

ATELIERS A MEDIATION ARTISTIQUE

ATELIER COLLAGE

COLLAGE – AUTRES PRATIQUES

FORMATION MEDIATION ARTISTIQUE



AUTRES PRATIQUE DE COLLAGE...

En lien avec différentes thématiques d'accompagnement, voici d'autres propositions de collages à réaliser...

COLLAGE DE MES EMOTIONS

- Avec du papier déchiré, que ce soit journal ou autre... représenter nos différentes émotions bloquées dans notre corps...
- Sur une très grande feuille, dessiner les contours de notre corps...
- Coller les parties de papier déchiré selon les endroits de notre corps où se logent nos émotions bloquées...
- Nous pouvons utiliser de la couleur (peinture ou feutre ou pastels) sur certains collages/émotions pour accentuer l'intensité de l'intensité... Le choix de couleur doit bien représenter l'émotion



AUTRES PRATIQUE DE COLLAGE...

COLLAGE AUTO-PORTRAIT

- Réaliser son portrait symbolique avec des matériaux représentant nos qualités qui se reflètent au niveau de notre visage...
- Pour cela, demander aux personnes d'amener une photo d'eux et d'y retrouver les qualités qui rayonnent de cette photo (centré sur le visage)...
- Par groupe de 2 personnes : Il est possible aussi d'inviter chaque personne de révéler les qualités du visage sur la photo de l'autre personne... Et vice versa
- Chaque personne réalise ensuite un « collage portrait » où chaque image, chaque matériau symbolise une qualité...



AUTRES PRATIQUE DE COLLAGE...

COLLAGE CARTE SECRETE

- Créer une carte à rabat, l'habillage extérieur représente la personnalité extérieure de la personne, ce qu'elle montre d'elle au monde extérieur...
- A l'intérieur de la carte, ce qu'elle protège... ne montre pas... de ses qualités intérieures...

→ Le process du cheminement intérieur est d'amener à l'extérieur tout ce qui reste caché et pourquoi cela reste caché...

1. Demander à la personne de décrire par écrit sa personnalité extérieure puis de reprendre les éléments-clés sous forme d'images/Symboles/Matériau à coller sur la face extérieure de la carte...

2. Demander ensuite à la personne de décrire par écrit sa personnalité intérieure... ce qu'elle ne montre pas à l'extérieur... puis de reprendre les éléments-clés sous forme d'images/Symboles/Matériau à coller sur la face intérieure de la carte...



AUTRES PRATIQUE DE COLLAGE...

COLLAGE SPIRALE DE VIE

- Créer en collage une grande spirale de vie, chaque étape de celle-ci étant une partie de la spirale.

Dans un 1er temps, définir les éléments importants qui représentent les étapes de notre vie traversées...

→ Ces étapes peuvent être représentées soit sur un support différent... Ou dans une couleur différente...

→ Selon la thématique choisie comme source d'exploration, nous illustrons par des collages d'images les différentes étapes de cette spirale de vie...

→ Nous démarrons du côté extérieur de la spirale (symbolisant notre vie extérieure), pour aller de plus en plus vers l'intérieur (symbolisant notre monde intérieur comme étape de constat...

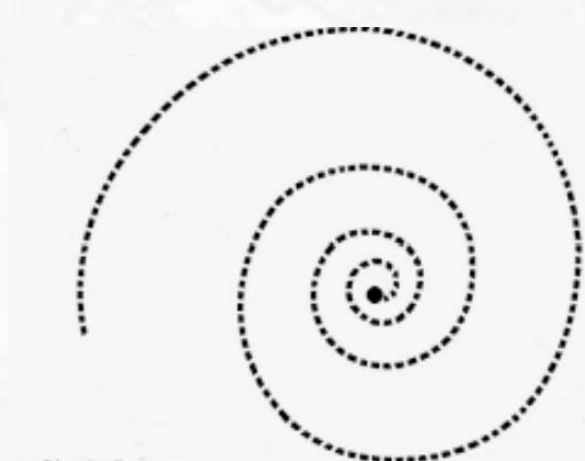
Dans un 2ème temps, nous définissons ce que nous désirons voir changer dans notre vie et quelles qualités et valeurs à cultiver pour acter ce changement dans notre vie...

→ Afin de représenter la transformation attendue... désirée... nous passons par un autre collage qui part cette fois-ci de l'intérieur (symbolisant les qualités à rayonner pour accueillir le changement), pour aller vers l'extérieur (symbolisant les changements attendus)...

AUTRES PRATIQUE DE COLLAGE...

COLLAGE SPIRALE DE VIE

- ↪ Ce type de collage illustre tout un process de réflexion et peut être vécu, étalé sur plusieurs séances...
- ↪ Les thématiques proposées peuvent être reliées à un changement professionnel, à un nouveau projet de vie quel que soit le domaine (couple, profession, passion etc...)
- ↪ Il peut s'agir aussi d'un cheminement durant une maladie, une épreuve de la vie, un processus de deuil etc... Cette pratique est adaptée à ces problématiques...



AUTRES PRATIQUE DE COLLAGE...

Après l'étude de ce cours ...

1- Vous êtes invité(e) à expérimenter toutes les pratiques de ce cours et en établir un bilan synthèse avec photos de vos réalisations, celui-ci met en évidence votre vécu émotionnel... ce que ça vous a apporté... les difficultés...

↳ Travaux à faire parvenir au Centre de formation pour validation