



FORMATION SPECIFIQUE

« ACCOMPAGNER LA PERINATALITE »

2ème Trimestre 2ème Partie
La rencontre avec Bébé

RENCONTRER BÉBÉ OU COMMENT CRÉER DU LIEN AVEC LE FOETUS

La toute première rencontre avec bébé a pu avoir lieu grâce à la toute 1ère échographie, où il est apparu flottant dans le liquide amniotique, et sans oublier les battements de son cœur.

La femme enceinte, lors du 2ème trimestre de grossesse commence à percevoir les mouvements, si petits soient-ils, de son futur bébé.

C'est aussi la période où le fœtus développe ses sens...

Ces premiers mouvements sont perçus comme des petites bulles, des ondes de style petites vagues intérieurs, des chatouillements...

A ce stade l'accompagnement permettra à la personne de se connecter à ces sensations nouvelles, afin de permettre la rencontre avec ce bébé en devenir...

C'est aussi la période où le futur papa est invité à participer à la communication avec son futur bébé... Nous accompagnons aussi ce stade d'intégration du père dans la dyade « mère/bébé » afin de préparer la Triade mère/père/bébé qui est le commencement de la cellule familiale...

Différentes techniques et pratiques sont proposées ayant comme objectif prioritaire la création du lien entre les futures parents et Bébé in utéro.

RENCONTRER BÉBÉ OU COMMENT CRÉER DU LIEN AVEC LE FOETUS

RENCONTRER NOTRE BEBE PAR LE TOUCHER

La méthode la plus connue actuellement est l'haptonomie, qui permet de communiquer avec le bébé à partir du quatrième mois de grossesse. Méthode créée et expérimentée par le docteur Frans Veldman (science de l'affectivité), celle-ci repose sur des caresses douces, des pressions légères sur le ventre de la future maman, le tout accompagné de la voix de maman et/ou du papa qui participe pleinement à ce contact.

Cette méthode est aussi utilisée pour inviter le bébé à bouger dans l'utérus, voire à se retourner si le bébé est en position de siège lors de l'accouchement.

* Cette méthode est accessible au corps médical (médecin, sage femme...) formée dûment en Haptonomie prénatal à l'école Frans Veldman.

Le CIRDH-FV est le seul centre de formation habilité exclusivement par Frans Veldman à la transmission de l'haptonomie.

Les pratiques de rencontre par le toucher proposées dans ce module sont inspirées mais ne sont pas de l'Haptonomie, elles sont sans danger .

RENCONTRER BÉBÉ OU COMMENT CRÉER DU LIEN AVEC LE FOETUS

1ère PRATIQUE « RENCONTRER NOTRE BEBE PAR LE TOUCHER »

Objectif et consignes:

- Développer l'interaction entre maman et futur bébé dans une communication kinesthésique
- A proposer à partir de 4 mois et demi de grossesse, lorsque la future maman perçoit les 1ers mouvements de son bébé
- Durée de la pratique 15 minutes maxi

Dans un 1er temps

- Proposer à la femme enceinte de s'installer confortablement soit dans un fauteuil ou sur un ballon de grossesse... de se frotter les mains afin d'activer l'énergie qui va réchauffer celles-ci...
- L'inviter à poser sa main droite sur son cœur (le mieux est le chakra du cœur) et la main gauche au niveau du bas du ventre (juste sous le nombril, place de l'utérus)...
- L'intention 1ère est d'établir en douceur le contact avec le futur bébé...
- Inviter la future maman à choisir la couleur qui symbolise le plus la douceur... l'amour...
- Lorsque la personne a nommé cette couleur... l'inviter à visualiser... créer... imaginer... un cordon de lumière de cette couleur qui part de son cœur (cœur centre) vers le cœur de bébé... Et la maman transmet à son bébé tout l'amour et la tendresse qu'elle a en son cœur pour en remplir le cœur de son bébé...

RENCONTRER BÉBÉ OU COMMENT CRÉER DU LIEN AVEC LE FOETUS

1ère PRATIQUE « RENCONTRER NOTRE BEBE PAR LE TOUCHER »

- Puis proposer à la maman de parler à son bébé... lui transmettre avec douceur et à haute voix tous ses sentiments d 'amour et de tendresse envers son bébé...
- Lui proposer dans le même temps d'amener un mouvement très doux de bercement...
- Afin d'amener dans la pièce plus d'intimité, il est possible de mettre une musique en fond... cette musique peut être un choix commun et qui servira d'ancrage et de reconnaissance pour bébé jusqu'après sa naissance...
- Inviter ensuite la maman à rester à l'écoute kinesthésique en gardant le bercement... Que perçoit-elle sous ses mains... Comment bébé va manifester sa présence...

VARIANTE AVEC LA PRÉSENCE DU PAPA

- Plus tôt nous amenons le papa à participer à ce contact-Toucher, plus tôt bébé est habitué à sa présence...
- Inviter le papa à s'asseoir derrière maman (chaise ou autre)... et de se frotter les mains de la même manière que la maman tout à l'heure...

RENCONTRER BÉBÉ OU COMMENT CRÉER DU LIEN AVEC LE FOETUS

1ère PRATIQUE « RENCONTRER NOTRE BEBE PAR LE TOUCHER »

- ◉ Lorsque la maman a établi le contact avec son bébé (tout le protocole ci-dessus)... inviter le papa à poser sa main droite sur celle de la maman et la gauche sur celle de la maman...
- ◉ L'intention 1ère est que le papa établisse comme maman le contact avec le futur bébé...
- ◉ Inviter ensuite le futur papa à choisir la couleur qui symbolise le plus pour lui les qualités qu'il désire à transmettre à son bébé...
- ◉ Lorsque le papa a nommé cette couleur... l'inviter à visualiser... créer... imaginer... un cordon de lumière de cette couleur qui part de son cœur (cœur centre) vers le cœur de bébé... Et le papa transmet à son bébé toutes ces qualités venant de son cœur pour en remplir le cœur de son bébé...
- ◉ Puis proposer au papa de parler à son bébé... lui transmettre avec douceur et à haute voix tous ses sentiments d'amour et de tendresse envers son bébé...
- ◉ Inviter ensuite le papa à rester à l'écoute kinesthésique en gardant le bercement... Que perçoit-il sous ses mains... Comment bébé va manifester sa présence...

RENCONTRER BÉBÉ OU COMMENT CRÉER DU LIEN AVEC LE FOETUS

CONSIGNES...

Avant de proposer cette pratique aux parents, prévoir 2 à 3 séances avec la séance en sophrohypnose (MP3 rencontre bébé dans l'utérus)

Il est important que la maman ait pu expérimenter et s'habituer à cette pratique avec vous, avant la participation du papa...

Il est nécessaire d'avoir le consentement de la maman pour inviter le papa...

Après que le papa se soit habitué à cette pratique, nous pouvons l'inviter à déposer ses mains directement sur le cœur et le ventre de maman... celle-ci restant connectée à son bébé par la visualisation et l'inviter à maintenir le bercement...

Bien vérifier que le contact des mains soit aussi léger que des ailes de papillon... et qu'il n'y ait pas de poussés ou pression...

Si la maman a des difficultés à établir le contact avec son bébé... ne pas la culpabiliser... mais peut-être continuer par la pratique de connexion en sophrohypnose (MP3 rencontre bébé dans l'utérus) sur plusieurs séances encore