

# **FORMATION COACH POUR JEUNES ET ADOLESCENTS**

## **TEST RIASEC**

## **GENERALITES**

## GENERALITES DU TEST RIASEC

**Le test RIASEC** a été créé par le psychologue et Conseiller d'orientation américain John Holland.

Celui-ci a mis au point un modèle qui a pour but de mettre en adéquation le choix d'une orientation professionnelle, d'un projet professionnel, avec la personnalité de la personne passant ce test.

**Le Test mis au point** tient compte à la fois des aptitudes (ce que je sais faire), de la personnalité (ce que je suis) et des intérêts (ce que j'aime faire).

L'approche RIASEC est avant tout une indication (comme tous les autres tests) de quelles peuvent être les activités correspondantes à notre personnalité.

**Selon la théorie de John Holland, la plupart des gens font partie d'un des six types de personnalité suivants :**

- 1- **Réaliste** : personnalité qui a besoin d'être impliqué concrètement dans ce qu'il fait.
- 2- **Investigateur** : personnalité qui porte un intérêt important aux connaissances, savoirs, recherches et sciences.
- 3- **Artistique** : personnalité imaginative et créative exprimant ses émotions ou pensées à travers des formes d'art.
- 4- **Social** : personnalité qui est attiré par les activités favorisant le contact avec les autres, particulièrement dans le but de les aider.
- 5- **Entreprenant** : personnalité qui évolue dans la réalisation de projets, avoir des responsabilités, surmonter des défis et innover.
- 6- **Conventionnel** : personnalité qui est plus attirée par des activités définies dans le respect des normes, consignes et règles

**Chacune des premières lettres de ce modèle représente l'appellation RIASEC.**

Ce modèle, assez ancien, est encore très utilisé dans le milieu de l'orientation professionnelle.

**Selon le modèle RIASEC, la personnalité recouvre :**

- Nos comportements
  
- Nos centres d'intérêt (ce que nous aimons faire)
  
- Nos valeurs (ce qui nous guide, ce qui est important pour nous)
  
- Nos points faibles (ce que nous pouvons améliorer)

Le profil RIASEC d'une personne s'établit selon les 6 types de personnalité proposés par ce modèle, en reprenant les 3 types les plus présents, donc les plus significatifs.

Le profil RIASEC résulte de la combinaison de ces 3 types, le premier type étant considéré comme dominant et les deux autres comme secondaires.

Au fil des années, de nombreux questionnaires d'intérêts professionnels ont été élaborés, qui permettent d'établir les profils individuels :

- Le Vocational Preference Inventory (Holland, 1978, 1985c)
  - Le Self-Directed Search (Holland, 1985b, 1987)
  - Le Questionnaire sur les Préférences Professionnelles (Polacek, 1993).
- 📌 Ce cours vous présente une approche du test RIASEC. Comme pour tous les tests présentés dans ce module, il s'agit plus d'apprendre à mieux se connaître et mieux connaître son fonctionnement que de s'identifier à des profils prédéterminés.

**BIBLIOGRAPHIE -RESSOURCES**

John Holland, *Making Vocational Choices: a theory of careers*, Prentice-Hall, 1973