



**FORMATION COACH
POUR
JEUNES ET ADOLESCENTS**

**ACCOMPAGNER
L'ORIENTATION DES JEUNES**

**LES TESTS ET/OU QUESTIONNAIRES
D'ORIENTATION SCOLAIRE**

LES TESTS ET/OU QUESTIONNAIRES D'ORIENTATION SCOLAIRE

Les tests et/ou questionnaires d'orientation sont une composante du bilan d'orientation, qu'il soit bilan d'orientation scolaire pour les lycéens, les étudiants, ou bilan de compétence.

Ces tests et questionnaires sont généralement proposés après le 1^{er} entretien de clarification.

Les résultats sont ensuite analysés dans les déclics et compréhensions qui émergent, ensemble c'est-à-dire le Coach et le Coaché.

Ces résultats sont réintégrés dans un ensemble plus large au niveau de la réflexion autour du projet d'étude et/ou professionnelle.

L'objectif de ces tests/questionnaires n'est pas de diriger vers une voie, ni définir un projet uniquement par ce qui a émergé de ces test/questionnaires.

Il est nécessaire aussi de vérifier qu'il n'influence pas au-delà de sa valeur, le choix du projet, ce qui représenterait un cloisonnement.

Le rôle de ces tests/questionnaires sont là pour permettre une ouverture, une curiosité vers d'autres voies, d'autres pistes jusque-là non explorées.

Ils sont là aussi pour appréhender les compétences et qualités nécessaires aux métiers envisagés, celles qui sont acquises et celles qui seraient nécessaire de développer.

Les résultats ne sont pas à suivre « à la lettre », aucun test à ce jour peut prendre en compte la totalité de votre personnalité et de vos capacités.

Par contre, ils nous interrogent dans nos modes de fonctionnement, nos croyances, nos désirs, nos attentes dans ce qui pourrait être notre projet de vie à venir, en suscitant de nouveaux objectifs et intérêts et cultiver de nouvelles ambitions.

Dans le cadre d'un accompagnement en Coaching d'Orientation, l'étape tests/questionnaires d'orientation, est une aide précieuse pour susciter, organiser, structurer la pensée, la réflexion de la personne coachée.

L'étape de restitution ou clarification des résultats est tout aussi importante par l'éclairage personnalisé qu'apporte le Coach dans la compréhension des processus et enjeux lors d'une démarche d'orientation et/ou de projet d'études.

QUELS SONT LES OUTILS GÉNÉRALEMENT UTILISÉS DANS LE CADRE D'UN BILAN D'ORIENTATION ?

Nous retrouvons

- Les tests et questionnaires de personnalité dont le plus connus comme le M.B.T.I. le GOLDEN
- Les tests et questionnaires d'orientation professionnelle comme R.I.A.S.E.C. SOSIE... PAPI
- Les bilans de compétences scolaires et /ou professionnelles en cas de reprise d'études en vue d'une V.A.P.
- Les questionnaires autour de la Motivation, les valeurs de vie et valeurs professionnelles
 - L'ensemble des données recueillies permet la cartographie du mode de fonctionnement psycho scolaire de l'élève étudiant ou lycéen.
 - Rappelons une nouvelle fois que ces résultats n'ont aucune valeur sans accompagnement de clarification avec le Coach.

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN TEST ET UN QUESTIONNAIRE ?

La différence entre un test et un questionnaire se situe dans le type d'évaluation.

En général, les résultats des tests comportent une codification de notation, avec un point repère qui est la notation moyenne, comme critère d'évaluation.

Le test évalue les aptitudes qu'elles soient intellectuelles, manuelles, psychologiques (exemple, le test d'intelligence qui mesure le QI d'une personne).

Le test est composé de questions dites fermées et permet l'évaluation cognitive de la personne.

Les questionnaires se composent de questionnements qui amènent la personne à explorer ses modes de fonctionnement, de pensées et croyances, et à identifier ses valeurs et intérêts, sa motivation, son profil de personnalité et son intelligence émotionnelle... le questionnaire ne comporte pas de notation.

Dans l'accompagnement en Coaching d'orientation, les questionnaires sont les plus utilisés pour la richesse des réflexions qui émergent.

Nous accompagnons le jeune à mettre en adéquation les caractéristiques de la personne (personnalité, intérêts, aptitudes, etc.) avec la faisabilité du projet d'orientation du jeune en demande.

Le questionnaire d'orientation professionnelle, amené comme un outil de médiation aide à l'élaboration d'une réflexion approfondi sur son projet d'études et/ou professionnel, en lien avec sa personnalité et son système de valeurs et croyances.

Ci-dessous, quelques liens pour expérimenter des tests d'orientation gratuits :

<https://www.orientation-carriere.com/test.php>

<https://www.letudiant.fr/test/metiers/orientation/pour-quels-metiers-etes-vous-fait.html>

<https://my.futurness.com/test/gratuit>

<https://test-orientation.studyrama.com/choixProfil.php>

<https://www.orientation.com/test-orientation/>

<https://www.bac-s.net/infos/test-orientation-en-ligne-superboussole.php>

<http://www.imaginetonfutur.com/rubrique/tests-d-orientation-gratuits/>

<https://kledou.fr/>